

【男子】

◆60m

	M24-	7.04	金原 悠太	22	愛知	15	愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷
*	M25	6.94	窪田 望都	28	福井	16	福井マ選手権	福井県営
*	M30	6.84	白木 謙吉	30	岐阜	16	愛知マ記録会	刈谷
	M35	6.87	譜久里 武	38	沖縄	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
	M40	7.07	譜久里 武	40	沖縄	11	沖縄マ選手権	コザ総合
	M45	7.19	小高 孝二	45	愛知	13	国際ゴールトマスターズ	西京極
	M50	7.32	森下 孝一	50	福井	11	県民スポーツ祭	奥越ふれあい
	M55	7.53	高木 弘一	55	神奈川	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
	M60	7.62	浅村 史郎	60	東京	04	愛知マ選手権	刈谷市総合
	M65	8.01	高橋 政幸	65	長野	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	M70	8.31	佐伯 勇	71	愛媛	06	愛媛マ選手権	愛媛県総合
	M75	8.61	石神 三郎	76	鹿児島	06	宮崎・鹿児島マ合同記録会	宮崎県総合
	M80	8.89	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎・鹿児島マ合同記録会	宮崎県総合
*	M85	9.56	田中 博男	85	青森	16	東北マ選手権	NDソフトスタジアム
	M90	11.26	野原 泰正	90	沖縄	11	沖縄マ選手権	コザ総合
	M95	12.75	原口 幸三	95	宮崎	05	宮崎マ選手権	宮崎県総合
	M100	17.76	宮崎 秀吉	100	京都	10	滋賀マ選手権	彦根総合

◆100m

*	M24-	10.88	浦井 駿吾	23	三重	16	伊勢度会選手権	多治見
	M25	10.79	山崎 純平	35	千葉	10	東日本実業団	熊谷スポーツ文化公園
*	M25	10.79	窪田 望都	28	福井	16	若越競技大会	福井県営
*	M30	10.57	白木 謙吉	31	岐阜	16	中部実業団対抗	長良川
	M35	10.66	伊藤 純一	35	千葉	10	東日本実業団	熊谷スポーツ文化公園
	M40	10.86	渡辺 潤一	40	埼玉	14	九州マ選手権	糸満市西崎
	M45	11.1(手)	貝原 幸三	47	長崎	93	島原高記録会	島原
		11.27	小高 孝二	46	愛知	14	岐阜マ選手権	多治見市星ヶ台
	M50	11.47	森下 孝一	51	福井	12	福井マ選手権	福井県営
	M55	11.5(手)	鶴巻 良助	55	新潟	93	新潟都市対抗	長岡
		11.80	鶴巻 良助	55	新潟	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
	M60	12.21	浅村 史郎	60	東京	04	関東マ選手権	国立競技場
	M65	12.72	伊藤 恒夫	65	福岡	97	全日本マ選手権	大分
	M70	13.35	佐伯 勇	71	愛媛	06	四国マ選手権	香川丸亀
	M75	13.82	石神 三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
	M80	14.42	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
*	M85	15.19	田中 博男	85	青森	16	東北マ選手権	NDソフトスタジアム
	M90	18.08	原口 幸三	90	宮崎	00	世界大会開催記念	宮崎県総合
	M95	21.69	原口 幸三	95	宮崎	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
	M100	29.83	宮崎 秀吉	100	京都	10	滋賀マ選手権	彦根総合
	M105	42.22	宮崎 秀吉	105	京都	15	京都マ秋季記録会	西京極

◆200m

	M24-	22.03	金原 悠太	22	愛知	15	愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷
	M25	22.26	米須 清陽	27	沖縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
*	M30	21.67	白木 謙吉	31	岐阜	16	東海マ選手権	多治見
	M35	21.57	渡辺 潤一	38	埼玉	12	埼玉県選手権	熊谷スポーツ文化公園
	M40	22.01	渡辺 潤一	40	埼玉	14	埼玉県選手権	熊谷スポーツ文化公園
	M45	22.82	小高 孝二	47	愛知	15	東海マ選手権	三重県営総合
	M50	23.91	貝原 幸三	51	長崎	97	世界ベテランズ	ダーバン
	M55	24.39	鶴巻 良助	55	新潟	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
	M60	25.3(手)	内田 保	62	熊本	94	佐賀マ選手権	唐津
		25.49	大江 良一	60	滋賀	14	みえスポーツフェスティバル	三重県営
	M65	26.7(手)	山崎 英也	66	東京	91	埼玉マ選手権	
		26.71	内田 保	65	熊本	96	九州マ選手権	鹿児島鴨池
	M70	27.88	田中 博男	71	青森	02	関東マ選手権	国立競技場
	M75	29.35	泥谷 久光	78	宮崎	09	九州マ選手権	博多の森
	M80	29.54	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
*	M85	31.95	田中 博男	85	青森	16	東北マ選手権	NDソフトスタジアム

M90	43.50	木村 喜三	90	群馬	01	東京マ選手権	国立競技場
M95	59.25	小島 俊雄	95	東京	00	関東マ選手権	国立競技場
M100	1.36.67	大宮 良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	旭川市花咲
◆400m							
M24-	50.37	宮田 大聖	22	兵庫	15	近畿マ選手権	ユニバー記念
M25	50.04	小木 曾 亮太	28	岐阜	15	岐阜市民陸上	岐阜メモリアル
M30	49.14	田中 優樹	30	岡山	14	中国実業団	みよし運動公園
M35	48.37	渡辺 潤一	38	埼玉	12	埼玉県選手権	熊谷スポーツ公園
M40	49.46	米川 佳孝	41	三重	12	伊勢度会選手権	三重県総合
* M45	50.96	米川 佳孝	45	三重	16	三重選手権	三重交通G補助
M50	52.87	秋山 俊二	50	香川	12	全日本マ選手権	岡山県総合
M55	56.8(手)	染田 忠利	55	宮崎	85	全日本マ選手権	鳴門総合
	56.8(手)	松木 雅晴	55	宮崎	98	宮崎マ記録会	都農町藤見
	57.14	川村 幸市	55	徳島	96	全日本マ選手権	富山
M60	58.76	福永 義雄	60	熊本	96	全国スポレク	敷島
M65	1.01.08	山崎 雅彦	67	千葉	15	世界マスターズ	リヨン
M70	1.02.91	田中 博男	70	青森	01	世界ベテランズ	プリズベン
M75	1.05.32	桑名 洋人	75	福岡	15	福岡マ選手権	福岡市博多の森
M80	1.10.01	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
M85	1.21.65	石田 保之	85	栃木	15	東京マ選手権	町田市立陸上
M90	1.34.83	亀濱 敏夫	90	沖縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M95	2.43.17	小島 俊雄	95	東京	00	東京マ選手権	国立競技場
M100	4.00.42	大宮 良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	旭川市花咲
◆800m							
* M24-	2.01.11	アンデジャステイス	18	神奈川	15	神奈川マ選手権	神奈川県立体育
* M25	1.57.83	山田 泰裕	29	岡山	16	岡山記録会	岡山県
M30	1.56.65	遠藤 敦史	32	北海道	08	道北春季陸上	旭川市花咲
M35	1.54.39	和泉 憲昌	35	神奈川	10	神奈川陸上記録会	横浜市営
* M40	1.56.22	和泉 憲昌	41	神奈川	16	日体大記録会	日体大健志台
M45	2.00.15	小西 亘	45	栃木	13	日体大長距離記録会	日体大
M50	2.04.87	秋山 俊二	50	香川	12	徳島マ選手権	徳島
M55	2.10.3(手)	渡辺 守男	55	東京	82	全日本マ選手権	国立競技場
M60	2.17.31	福岡 豊則	60	埼玉	03	県民スポーツ	敷島
M65	2.21.62	磯脇 始	65	福岡	13	全日本マ選手権	佐賀県総合
M70	2.32.85	田中 博男	70	青森	01	福島マ選手権	信夫ヶ丘
* M75	2.43.78	吉田 昌二	75	群馬	16	関東マ選手権	江戸川
M80	2.54.19	緑川 七郎	81	福島	13	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M85	3.18.85	宮内 義光	85	鹿児島	10	九州マ選手権	長崎県立総合
M90	3.39.07	亀濱 敏夫	90	沖縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M100	9.47.7(手)	大宮 良平	102	北海道	04	富良野マ記録会	旭川市花咲
◆1500m							
M24-	3.58.37	アンデジャステイス	18	神奈川	15	神奈川マ選手権	神奈川県立体育センター
M25	4.09.36	菱田 直弥	27	岐阜	15	愛知マ記録会	ウエーブスタジアム刈谷
M30	3.58.18	中田 崇志	33	東京	13	世田谷区陸上	世田谷
M35	3.56.63	和泉 憲昌	37	神奈川	12	神奈川県記録会	川崎市等々力
M40	3.58.53	竹中 泰知	41	三重	14	中京大学土曜競技会	中京大学梅村
M45	4.00.19	小西 亘	46	栃木	14	平成国際大競技会	鴻巣市立競技場
M50	4.17.88	三川 和夫	51	山形	00	全日本マ選手権	一関
M55	4.24.90	保坂 好久	55	静岡	04	東京マ選手権	国立競技場
M60	4.34.86	前田 利保	60	宮崎	00	世界マ大会開催記念	宮崎県総合
M65	4.49.98	緑川 七郎	65	福島	97	東京マ選手権	国立競技場
M70	5.08.71	宮内 義光	71	鹿児島	95	鹿児島マ記録会	鹿児島県立鴨池
M75	5.22.40	緑川 七郎	75	福島	07	福島マ選手権	信夫ヶ丘
M80	5.59.11	宮内 義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
M85	6.51.32	宮内 義光	85	鹿児島	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
M90	7.37.08	亀濱 敏夫	90	沖縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
◆1マイル							
** M40	4.41.13	松本 淳司	43	長野	16	安曇野記録会	安曇野

*	M45	4.31.16	利根川 裕雄	45	長野	16 安曇野記録会	安曇野
	M50	4.55.44	市川 武	53	長野	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	M55	5.05.30	長谷川 和正	56	兵庫	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	M60	5.27.53	高橋 進	62	京都	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	M65	5.21.08	割鞆 信夫	65	福岡	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	M70	5.49.33	山口 功	72	茨城	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	M75	6.34.36	市川 邦夫	76	東京	09 国際ゴールマスターズ	西京極
	M80	6.29.00	緑川 七郎	81	福島	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	M85	8.26.62	宮内 義光	89	鹿児島	13 国際ゴールマスターズ	西京極

◆3000m

	M24-	9.07.90	若菜 優雅	20	福島	15 群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
	M25	9.19.50	小路 瑛	27	大阪	15 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
	M30	8.33.37	中田 崇志	33	東京	13 世田谷区陸上	世田谷
	M35	8.22.55	利根川 裕雄	38	長野	09 北信地区記録会	長野市営
	M40	8.28.90	利根川 裕雄	41	長野	12 北信地区記録会	長野市営
	M45	8.43.54	小西 亘	46	栃木	14 平成国際大競技会	鴻巣市立競技場
	M50	9.06.95	岩永 義次	50	佐賀	11 国見台ナイター	国見台
	M55	9.33.97	保坂 好久	56	静岡	05 全日本マ選手権	長居スタジアム
	M60	9.56.67	戸村 義勝	60	東京	02 神奈川マ選手権	大和市営
	M65	10.20.05	緑川 七郎	65	福島	97 東京マ選手権	国立競技場
	M70	10.49.75	緑川 七郎	70	福島	02 東京マ選手権	国立競技場
*	M75	11.47.73	山口 功	75	茨城	16 茨城マ選手権	石岡市
	M80	13.02.43	佐藤 久雄	80	群馬	15 東日本マ選手権	八王子市上柚木
	M85	14.40.70	宮内 義光	85	鹿児島	09 九州マ選手権	博多の森
	M90	16.42.01	宮内 義光	90	鹿児島	14 鹿児島マ記録会	薩摩川内市

◆5000m

	M24-	15.37.21	萱垣 義樹	24	岐阜	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	M25	16.00.28	加芝 大陸	25	兵庫	15 近畿マ選手権	ユニバー記念
	M30	14.53.99	河合 祐介	33	三重	15 静岡長距離記録会	小笠山総合
	M35	14.26.70	利根川 裕雄	38	長野	09 長野県選手権	長野市営
	M40	14.15.34	利根川 裕雄	41	長野	12 北信地区記録会	長野市営
	M45	14.54.21	小西 亘	45	栃木	13 東京大学競技会	東大第一
	M50	15.09.30	岩永 義次	50	佐賀	11 佐賀県選手権	鹿児島市
*	M55	16.12.93	岩永 義次	55	佐賀	16 佐賀選手権	佐賀県
	M60	16.52.4(手)	前田 利保	60	宮崎	00 鹿児島マ記録会	国分
	M65	17.45.48	緑川 七郎	67	福島	99 全日本マ選手権	熊本
	M70	18.53.26	鳥取 克行	70	栃木	11 栃木マ記録会	栃木県総合
	M75	20.10.70	宮内 義光	75	鹿児島	99 全日本マ選手権	熊本
	M80	22.04.20	宮内 義光	80	鹿児島	04 全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
	M85	25.50.97	上田 美春	85	島根	94 全日本マ選手権	上尾
	M90	29.59.94	宮内 義光	90	鹿児島	14 アジアマスターズ	北上
	M95	52.03.78	中富 正義	95	佐賀	01 佐賀マ選手権	佐賀

◆10000m

*	M25	34.09.33	相澤 京佑	25	愛知	16 西三河選手権	ウェーブスタジアム刈谷
	M30	31.06.04	松岡 直希	34	三重	15 愛知駅伝強化記録会	知多運動公園
	M35	29.57.4(手)	谷口 康雄	38	兵庫	89 尼崎ナイター	尼崎
	M40	29.55.05	利根川 裕雄	40	長野	11 日体大長距離競技会	日本体育大学健志台
	M45	30.59.03	小西 亘	46	栃木	13 平成国際大競技会	鴻巣市立
	M50	31.41.64	岩永 義次	50	佐賀	10 佐賀長距離記録会	佐賀県総合
	M55	34.49.63	長谷川 和正	57	兵庫	14 兵庫春季記録会	ユニバー記念
*	M60	36.23.47	吉田 正	62	茨城	16 平成国際大長距離	鴻巣市
	M65	37.05.0(手)	緑川 七郎	66	福島	98 東京マ記録会	町田市立
	M70	39.22.18	山口 功	70	茨城	11 東京マ記録会	八王子市上柚木
	M75	43.34.77	市川 邦夫	76	東京	09 東京マ記録会	八王子市上柚木
	M80	49.31.99	田茂井 宗一	80	大阪	03 世界マスターズ	プエルトリコ
	M85	1.04.14.50	田茂井 宗一	86	大阪	09 南部忠平杯大阪マ	長居第2
	M90	1.46.52.10	森川 和夫	90	広島	95 世界ベテランズ	バッファロー

◆80mH						
	M70	13.06	芳賀 一博	72	青森	14 全日本マ混成選手権 草薙
	M75	14.56	田崎 元一	75	山形	02 アジアベテランズ 大連
	M80	14.91	田中 重治	80	山梨	03 長野マ選手権 松本平広域
	M85	18.61	田中 重治	85	山梨	08 全日本マ混成選手権 西部緑地
	M90	45.13	石川 吉助	90	宮城	02 石川マ混成 松任総合
◆100mH						
	M50	14.26	小林 裕	50	神奈川	14 関東マ選手権 江戸川区
	M55	14.53	高橋 政幸	55	長野	05 静岡マ選手権 草薙
	M60	14.51	高橋 政幸	61	長野	11 長野市マ大会 長野市営
*	M65	15.21	高橋 政幸	65	長野	16 富山マ選手権 五福
◆110mH						
	M25	14.98	山口 友和	29	石川	07 石川マ選手権 西部緑地
*	M30	14.04	田村 元弘	32	岡山	16 中国マ選手権 みよし
	M35	14.05	福田 博之	36	兵庫	15 世界マスターズ リヨン
	M40	14.22	吉岡 康典	40	愛知	15 世界マスターズ リヨン
*	M45	15.12	田中 清貴	45	静岡	16 近畿マ選手権 ヤンマーF長居
◆200mH						
	M80	37.73	肥後 秀彦	81	鹿児島	15 全日本マ選手権 岐阜メモリアル
	M85	45.88	田崎 元一	85	山形	12 東北マ選手権 青森県総合運動
◆300mH						
	M60	46.38	芳賀 一博	60	青森	02 全日本マ選手権 松江市営
	M65	48.19	芳賀 一博	66	青森	08 東北マ選手権 市営八橋
	M70	50.99	肥後 秀彦	70	鹿児島	04 アジアマスターズ バンコク
	M75	55.50	内田 保	75	熊本	06 全九州マ選手権 鹿児島県立鴨池
◆400mH						
	M25	53.82	光木 智	25	岡山	15 中国実業団陸上 みよし運動公園
	M30	52.90	田中 勇樹	30	岡山	14 岡山ルーカーニバル 岡山県総合
	M35	53.25	八本 友和	35	東京	12 全日本マ選手権 岡山県総合
	M40	55.35	佐藤 憲明	41	山形	05 全日本マ選手権 長居第1
	M45	56.91	佐藤 憲明	45	山形	09 山形県選手権 NDソフトスタジアム
*	M50	58.82	佐藤 一石	50	香川	16 四国マ選手権 高知市
	M55	1.04.02	津波古 充也	55	沖縄	13 鹿児島マ選手権 鹿児島県立鴨池
◆2000mSC						
	M60	7.15.35	鹿野 克夫	60	福島	03 全日本マ選手権 西部緑地
	M65	7.32.34	加藤 啓一	65	山形	11 全日本マ選手権 紀三井寺公園
	M70	8.21.40	市川 邦夫	70	東京	03 全日本マ選手権 西部緑地
	M75	9.07.34	山本 博	75	兵庫	06 全日本マ選手権 宮城
	M80	10.01.18	田茂井 宗一	80	大阪	03 全日本マ選手権 西部緑地
	M85	11.36.93	田茂井 宗一	85	大阪	08 和歌山マ選手権 紀三井寺公園
◆3000mSC						
	M30	9.56.9(手)	上田 繁	30	石川	95 石川マ選手権 西部緑地
*	M35	9.18.72	宮入 一海	35	長野	16 長野春季大会 長野市営
	M40	9.32.77	竹中 泰知	40	三重	13 三泗選手権 四日市市中央
	M45	10.08.22	後口 洋史	45	埼玉	13 国際ゴールマスターズ 西京極
	M50	10.26.65	吉田 信夫	50	神奈川	96 全日本マ選手権 富山
	M55	11.04.51	曾野 政男	57	三重	11 世界マスターズ サクラメント
◆3000mW						
**	M24-	20.36.48	笹川 大吾	23	大阪	16 滋賀マ選手権 甲賀市
*	M25	13.22.78	佐久間 貴弘	25	東京	16 東京マ選手権 夢の島
*	M30	12.36.23	杉本 明洋	34	京都	16 京都マ選手権 山城総合
	M35	12.50.71	春木 洋輔	35	岡山	15 中国マ選手権 県立浜山公園

M40	13.08.08	東久景	42	石川	06	京都マ選手権	山城総合
M45	13.13.4(手)	上森芳昭	49	広島	92	広島マ選手権	東城
M50	13.24.16	内田隆幸	52	石川	98	滋賀マ選手権	彦根総合
M55	14.24.85	佐々木茂	59	青森	13	東北マ選手権	能代市陸上
M60	14.24.4(手)	中道伸	63	京都	92	大阪マ選手権	服部緑地
M65	15.15.5(手)	中村伸幸	65	北海道	02	北海マ記録会	蘭越
M70	16.10.57	繁原一裕	71	広島	10	広島マ選手権	みよし運動公園
M75	17.14.23	中道伸	78	京都	07	全日本マ選手権	下関市営
M80	17.19.51	中道伸	80	京都	08	和歌山マ選手権	紀三井寺公園
M85	20.38.34	中道伸	85	京都	14	南部忠平杯大阪マ	服部緑地
M90	26.33.35	村崎秀一	90	神奈川	03	神奈川マ選手権	大和市営

◆5000mW

*	M25	29.26.71	今川智博	28	愛知	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	M30	21.33.84	杉本明洋	34	京都	16	東海選手権	瑞穂
	M35	21.55.82	春木洋輔	35	岡山	15	中国実業団陸上	みよし運動公園
	M40	22.27.73	大森健一	44	石川	07	石川マ選手権	西部緑地
	M45	22.36.84	大森健一	47	石川	10	北陸実業団	新潟市
	M50	23.09.19	大森健一	52	石川	15	北陸実業団	魚津桃山運動公園
	M55	24.50.85	内田隆幸	56	石川	02	石川マ選手権	小松
	M60	25.08.41	木村岩蔵	61	北海道	00	室蘭地方選手権	室蘭
	M65	26.45.00	田中利明	65	大阪	99	全日本マ選手権	熊本
	M70	28.23.04	中道伸	72	京都	01	全日本マ選手権	草薙
	M75	29.38.91	中道伸	78	京都	07	大阪マ記録会	服部緑地
	M80	31.43.08	中道伸	82	京都	11	大阪マ記録会	長居第2
	M85	35.11.82	中道伸	85	京都	14	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
	M90	49.42.70	森川和夫	90	広島	95	世界ベテランズ	バツファロー

◆5kmW

	M25	28.44	松原宏樹	29	愛知	14	全日本マ競歩	北上
	M30	29.06	松原宏樹	30	愛知	15	全日本マ競歩	北上
	M35	29.51	齋藤政行	39	茨城	13	全日本マ競歩	北上
*	M40	31.15	齋藤政行	41	茨城	16	全日本マ競歩	北上
	M45	27.30	大森健輔	46	千葉	13	全日本マ競歩	北上
*	M50	35.23	森本文雄	51	和歌山	16	全日本マ競歩	北上
	M55	33.23	松尾明	57	青森	15	全日本マ競歩	北上
	M60	37.26	山田賢一	63	長野	14	全日本マ競歩	北上
	M65	30.38	武田誠一	68	富山	14	全日本マ競歩	北上
	M70	31.18	山田久昭	70	富山	14	全日本マ競歩	北上
*	M75	33.18	米澤清彦	76	千葉	16	全日本マ競歩	北上
**	M80	39.14	和田浩	81	東京	16	全日本マ競歩	北上

◆10kmW

	M40	1.01.44	吉田盛一	42	栃木	09	全日本マ競歩	北上
	M45	53.48	菊池寿	48	岩手	15	全日本マ競歩	北上
	M50	1.05.16	渡部和夫	53	山形	08	全日本マ競歩	北上
*	M55	59.35	吉岡隆	55	埼玉	16	全日本マ競歩	北上
	M60	53.30	佐々木茂	62	青森	15	全日本マ競歩	北上
	M65	1.01.31	小堀章治	66	滋賀	09	全日本マ競歩	北上
	M70	1.03.46	高山勝彦	72	福島	08	全日本マ競歩	北上
	M75	1.06.54	米澤清彦	76	千葉	15	全日本マ競歩	北上
	M80	1.04.56	中道伸	80	京都	09	全日本マ競歩	北上
	M85	1.24.14	白樫平八	86	兵庫	13	全日本マ競歩	北上

◆20kmW

*	M35	1.56.33	重松清隆	39	千葉	16	全日本マ競歩	北上
	M40	1.58.12	香川新	41	栃木	06	全日本マ競歩	北上
	M45	2.12.32	菊池寿	46	岩手	13	全日本マ競歩	北上
	M50	1.48.26	佐々木茂	54	青森	07	全日本マ競歩	北上
	M55	1.53.03	八重樫悟	57	茨城	06	全日本マ競歩	北上
	M60	1.52.04	佐々木茂	60	青森	13	全日本マ競歩	北上

*	M65	2.09.41	小金山 光男	66	東京	16	全日本マ競歩	北上
	M70	2.08.46	田中 利明	71	大阪	04	全日本マ競歩	北上
	M75	2.16.01	米澤 清彦	75	千葉	14	全日本マ競歩	北上
◆50kmW								
	M30	5.57.34	重松 清隆	34	千葉	11	全日本マ競歩	北上
	M35	4.58.03	重松 清隆	35	千葉	12	全日本マ競歩	北上
	M40	5.15.06	香川 新	43	栃木	08	全日本マ競歩	北上
	M45	5.21.00	香川 新	47	栃木	13	全日本マ競歩	北上
	M50	5.02.15	大森 健一	51	石川	13	全日本マ競歩	北上
	M55	5.19.46	八重樫 悟	58	茨城	07	全日本マ競歩	北上
	M60	5.31.21	八重樫 悟	60	茨城	09	全日本マ競歩	北上
	M65	5.33.47	八重樫 悟	65	茨城	14	全日本マ競歩	北上
	M70	6.38.46	和田 浩	74	東京	08	全日本マ競歩	北上
	M75	6.37.08	和田 浩	75	東京	09	全日本マ競歩	北上
	M80	6.54.32	和田 浩	80	東京	15	全日本マ競歩	北上
◆5km								
	M50	19.44	大和田 忠行	52	岩手	14	全日本ママラソン	北上
	M70	28.2	戸澤 辰男	74	秋田	14	全日本ママラソン	北上
◆10km								
	M30	39.24	高木 靖幸	33	広島	15	福山マラソン	福山市
	M35	33.48	山口 芳夫	37	新潟	95	新潟マスターズロード	新潟市
	M40	33.42	山口 芳夫	41	新潟	99	新潟マスターズロード	新潟市
	M45	34.07	岩崎 和広	47	新潟	06	新潟マスターズロード	新潟市
	M50	35.15	小林 鞆音	50	新潟	94	新潟マスターズロード	新潟市
	M55	34.39	下川 勝彦	55	愛知	15	犬山ハーフマラソン	犬山市
	M60	38.00	加藤 謙二	60	新潟	95	新潟マスターズロード	新潟市
	M65	40.26	須田 八郎	68	新潟	12	新潟マスターズロード	新潟市
	M70	42.12	平野 昭二	70	新潟	98	新潟マスターズロード	新潟市
	M75	47.08	渡辺 正雄	75	新潟	00	新潟マスターズロード	新潟市
	M80	43.47	高原 良祐	80	新潟	15	世界マスターズ	リヨン
	M85	1.36.36	小島 英治	87	新潟	12	新潟マスターズロード	新潟市
◆20km								
	M35	1.07.47	米木 勇	35	新潟	95	新潟マスターズロード	新潟市
	M40	1.10.19	根立 雅明	41	新潟	96	新潟マスターズロード	新潟市
	M45	1.11.20	池田 一己	45	新潟	98	新潟マスターズロード	新潟市
	M50	1.11.48	中瀬 博夫	53	新潟	04	新潟マスターズロード	新潟市
	M55	1.14.03	中瀬 博夫	55	新潟	06	新潟マスターズロード	新潟市
	M60	1.15.42	中瀬 博夫	61	新潟	12	新潟マスターズロード	新潟市
	M65	1.25.13	渡辺 庸	65	新潟	00	新潟マスターズロード	新潟市
	M70	1.32.49	須田 八郎	72	新潟	15	新潟マスターズロード	新潟市
	M75	1.39.13	鈴木 興七	75	静岡	06	新潟マスターズロード	新潟市
◆ハーフマラソン								
	M30	1.07.26	松岡 直希	34	三重	15	大阪マラソン	大阪市
	M35	1.06.28	松岡 直希	35	三重	15	神奈川マラソン	
	M40	1.08.36	谷口 幸治	40	岐阜	12		岐阜県
	M45	1.09.01	加藤 聡	48	青森	12		登米市
	M50	1.12.52	下川 勝彦	51	愛知	12		犬山市
	M55	1.14.55	下川 勝彦	55	愛知	15	犬山ハーフマラソン	犬山市
	M60	1.18.01	桑田 忠雄	61	東京	05		府中市
	M65	1.20.56	高橋 常秋	65	北海道	99		熊本市
	M70	1.30.51	野々村 信吉	70	岩手	98		明石市
	M75	1.49.06	青木 壮太郎	76	高知	98		明石市
◆マラソン								
	M24-	2.40.33	若菜 優雅	20	福島	15	北上マラソン	北上市
	M25	2.55.07	新井谷 潤	29	岩手	15	北上マラソン	北上市

M30	2.21.23	松岡 直希	34	三重	14	東京マラソン	東京
M35	2.18.52	藤野 浩一	39	広島	10		福岡市
M40	2.18.55	利根川 祐雄	41	長野	14		東京都
M45	2.25.45	小西 亘	45	栃木	12		福岡市
M50	2.34.18	桑田 忠男	53	東京	99		上尾市
M55	2.42.44	長谷川 和正	55	兵庫	12		京都市
M60	2.36.30	保坂 好久	60	静岡	09		大分市
M65	3.02.50	遠藤 好夫	66	東京	97		上尾市
M70	3.23.25	前原 清春	72	広島	06		出水市
M75	3.19.15	秋元 芳男	75	東京	97		上尾市
* M80	3.30.18	小口 親司	80	長野	16	長野マラソン	長野市

◆4×100mリレー
(クラス別)

* M24-	44.18	三重		16	東海マ選手権	多治見
		浜野伶爾(32)、浦井駿吾(23)、石本幹也(30)、伊藤進一郎(44)				
M25	41.94	沖縄		15	沖縄マ選手権	沖縄県総合運動
		山川拓真(28)、山内昌也(37)、金城研(36)、新垣隆仁(30)				
M30	41.96	沖縄		15	九州マ選手権	沖縄県総合
		譜久里武(44)、山内昌也(38)、金城 研(36)、新垣隆仁(30)				
M35	42.01	沖縄		14	沖縄陸上競技選手権	沖縄県総合
		金城研(35)、大城友喜(36)、山内昌也(35)、諸久里武(43)				
M40	42.70	日本		15	世界マスターズ	リヨン
		石黒文康(44)、譜久里武(42)、渡辺潤一(41)、武井壮(42)				
M45	44.96	愛知		13	国際ゴールマスターズ	西京極
		牧、渡辺、徳永、小高				
* M50	46.67	愛知		16	愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷
		奥山雄一(52)、畠中一起(55)、渡辺実(50)、平手幹裕(51)				
M55	48.30	愛知		11	愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
		織田、大崎、盛、小川				
M60	50.22	日本		93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		井上、強口、内田、森				
M65	51.65	日本		93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		山崎、田崎、駒崎、水尻				
M70	54.12	日本		12	アジアマスターズ	中華台北
		守泉、川端、丹羽、鈴木勲				
M75	58.97	日本		93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		中嶋、渡邊、矢部、財部				
M80	1.03.12	日本		93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		森田、岡田、須田、立石				

◆4×400mリレー
(クラス別)

M25	3.36.00	岐阜		15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		高木真生(38)、桑木野守(29)、伊沢直樹(41)、菱田直弥(28)				
M30	3.23.72	愛知		15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		本田直也(33)、角野陽亮(32)、増田憲保(34)、西 淳史(30)				
M35	3.22.25	東京		15	早稲田大記録挑戦会	町田市立陸上
		金子 純(39)、八本友和(39)、島崎靖治(36)、阿部亮太(35)				
M40	3.30.42	日本		11	世界マスターズ	サクラメント
		笠原、秋山、池野、釜場				
M45	3.31.06	日本		14	アジアマスターズ	北上
		吉田明弘(48)、小高孝二(46)、佐藤一石(48)、小川智明(45)				
M50	3.48.76	日本		12	アジアマスターズ	中華台北
		三野、内田、森田、秋山				
M55	4.00.69	日本		93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		尾澤、川上、鴻池、吾郷				
M60	4.06.21	日本		93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		澤本、内田、染田、真銅				
M65	4.24.13	日本		14	アジアマスターズ	北上
		山崎雅彦(67)、相羽吉男(66)、鹿島幹夫(66)、鈴木久一(66)				

M70	4.47.50	日本 真銅、畠中、井上、肥後	04 アジアマスターズ	バンコク
M75	5.07.61	日本 三浦、中嶋、矢部、渡邊	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
M80	5.52.22	日本 石川信夫(80)、高原良祐(80)、田平貞夫(82)、田中博男(84)	15 世界マスターズ	リヨン

◆走高跳

* M24-	2.00	外川 巧	23	山梨	16	山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘
M25	2.00	楠美 拓也	29	北海道	09	北海道記録会	小樽市手宮
M30	2.02	谷 映親	34	三重	96	全日本マ選手権	富山県総合
M35	2.10	野中 悟	35	京都	98	アジアベテランズ	沖縄県総合
M40	2.00	野中 悟	40	京都	03	全日本マ選手権	西部緑地
M45	1.92	澤井 猛英	48	静岡	12	静岡マ選手権	草薙
M50	1.87	藤井 教夫	51	島根	15	中国マ選手権	県立浜山公園
M55	1.72	黒川 隆夫	56	千葉	14	埼玉マ記録会	上尾運動公園
M60	1.65	安里 勝正	60	沖縄	08	沖縄マ選手権	コザ総合
M65	1.55	田中 義平	65	北海道	99	全日本マ選手権	熊本
	1.55	木場本 弘治	66	東京	07	全日本マ選手権	下関市営
M70	1.46	田中 義平	71	北海道	05	北海道マ選手権	旭川市花咲
M75	1.36	田中 義平	76	北海道	10	北海道マ記録会	旭川市花咲
M80	1.28	三浦 卓郎	80	大阪	98	奈良マ記録会	奈良市鴻ノ池
M85	1.20	木村 喜三	85	群馬	97	関東マ選手権	甲府
M90	1.10	木村 喜三	90	群馬	02	県民スポーツ	敷島

◆棒高跳

M25	2.60	佐藤 喜寛	27	埼玉	15	埼玉マ選手権	上尾運動公園
M30	5.00	小野寺 晃	34	宮城	14	アジアマスターズ	北上
* M35	5.30	小野寺 晃	36	秋田	16	宮城マ選手権	仙台市
M40	4.80	石代 晃司	40	静岡	12	静岡選手権	草薙
M45	4.40	高根沢 威夫	45	神奈川	96	全日本マ選手権	富山
M50	4.02	小山 吉明	50	長野	08	関東マ選手権	国立競技場
M55	3.90	三宅 清房	55	岩手	09	岩手県秋季記録会	北上
M60	3.50	三宅 清房	60	岩手	14	東北マ選手権	北上
* M65	3.20	建部 猛	65	新潟	16	長野マ佐久市大会	佐久総合
M70	3.00	小林 末雄	70	東京	00	茨城マ選手権	水戸
M75	2.80	田中 重治	75	山梨	98	神奈川マ選手権	厚木
M80	2.52	田中 重治	80	山梨	03	埼玉マ記録会	鴻巣
M85	2.05	田中 重治	86	山梨	09	山梨マ選手権	甲府市緑が丘
M90	1.55	藤田 光義	90	埼玉	14	埼玉マ選手権	上尾運動公園

◆走幅跳

* M24-	6.29	奥田 直樹	18	三重	15	東海マ選手権	三重交通Gスポーツ
M25	7.09	金子 航太	27	北海道	16	オホーツク陸協記録会	北見市東稜公園
M30	7.14	因幡 拓哉	30	北海道	15	北海道マ選手権	小樽市手宮公園
M35	7.25	中谷 敬二	35	東京	90	東日本マ選手権	武蔵野
M40	7.01	森長 正樹	42	兵庫	14	兵庫県陸上選手権	ユニバー記念
* M45	6.64	松原 憲治	45	愛知	16	尾張記録会	一宮
M50	6.42	中澤 学	50	静岡	14	アジアマスターズ	北上
M55	5.92	山田 展也	55	岐阜	94	全日本マ選手権	上尾
M60	5.58	大嶺 秀宣	63	沖縄	02	全日本マ選手権	松江市営
M65	5.29	清水 久七郎	66	新潟	06	群馬マクラブ対抗	敷島
M70	5.13	石神 三郎	70	鹿児島	00	九州マ選手権	沖縄
M75	4.83	石神 三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
M80	4.36	石神 三郎	80	鹿児島	10	全日本マ選手権	国立競技場
M85	3.77	石神 三郎	85	鹿児島	15	鹿児島・宮崎合同	鹿児島鴨池
M90	2.97	木村 喜三	91	群馬	02	埼玉マ選手権	上尾
M95	1.86	竹中 利雄	95	大阪	09	近畿マ選手権	ユニバー記念

◆三段跳

M24-	9.73	若菜 優雅	20	福島	15	東北マ選手権	郡山総合開成山
------	------	-------	----	----	----	--------	---------

*	M25	13.41	柴田 祐介	26	大阪	16	近畿マ選手権	ヤンマーF長居
	M30	15.18	青木 英晴	33	神奈川	95	全日本マ選手権	平塚
	M35	15.02	堤 正徳	35	佐賀	88	九州マ選手権	大分
	M40	14.57	松村 覚	41	長野	07	長野春季陸上	松本平広域
	M45	13.85	今橋 義人	45	大阪	93	大阪マ選手権	服部緑地
	M50	13.44	中澤 学	51	静岡	15	静岡マ選手権	草薙総合運動
	M55	12.35	相部 憲郎	56	大分	90	全国スポレク	紀三井寺公園
	M60	12.01	相部 憲郎	60	大分	94	鹿児島マ選手権	鹿児島県立鴨池
	M65	11.48	清水 久七郎	66	新潟	06	関東マ選手権	国立競技場
	M70	10.78	清水 久七郎	72	新潟	12	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
	M75	10.05	森田 真積	75	茨城	88	全日本マ選手権	秋田
	M80	8.95	森田 真積	80	茨城	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
	M85	7.91	森田 真積	85	茨城	98	東京マ記録会	武蔵野
	M90	6.59	木村 喜三	90	群馬	01	千葉マ選手権	千葉県総合
	M95	4.33	青山 弘	95	鳥取	04	全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池

◆立五段跳

	M24-	11.38	中谷 健	24	兵庫	14	近畿マ選手権	紀三井寺公園
	M25	14.67	柴田 祐介	26	大阪	15	和歌山マ選手権	紀三井寺公園
*	M30	16.14	長山 淳	32	茨城	16	茨城マ選手権	石岡市
	M35	15.69	須田 学	35	大阪	15	大阪マフィールド	服部緑地
*	M40	15.25	氷見 和人	44	富山	16	全日本マ混成	西部緑地
*	M45	14.40	八代 好司	46	茨城	16	宮城マ選手権	仙台市
*	M50	14.38	青木 英晴	54	神奈川	16	茨城マ選手権	石岡市
*	M55	14.01	山下 哲司	55	東京	16	宮城マ選手権	仙台市
	M60	13.27	黒木 昭生	61	大阪	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
	M65	12.70	今橋 義人	67	大阪	15	大阪マフィールド	服部緑地
*	M70	12.00	安井 毅央	74	群馬	16	茨城マ選手権	石岡市
	M75	10.43	倉岡 國夫	75	熊本	14	全日本マ跳躍五種	西部緑地
	M80	9.51	石川 信夫	80	神奈川	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地

◆砲丸投

*	M24-	12.69	田畑 侑一	23	静岡	16	県民スポレク祭マ	草薙
*	M25	12.94	林 正一	29	佐賀	16	沖縄マ選手権	沖縄総合
	M30	13.84	佐藤 滋	32	岩手	96	東北マ選手権	一関
	M35	15.40	瓜田 吉久	35	鹿児島	95	鹿児島選手権	鴨池
	M40	14.49	須方 義行	42	兵庫	82	兵庫マ選手権	王子
	M45	14.12	阿部 善郎	47	宮城	03	宮城マ選手権	宮城
	M50	14.68	谷口 邦彦	50	静岡	97	東海マ選手権	草薙
	M55	13.37	山田 博嗣	56	愛知	97	大阪マ選手権	服部緑地
	M60	13.80	山田 博嗣	60	愛知	01	東海マ選手権	松本平
	M65	13.10	近藤 陽洲	65	愛知	00	三重マ選手権	伊勢
	M70	12.90	深川 博夫	70	兵庫	09	広島マ選手権	びんご運動公園
	M75	11.96	神杉 佳裕	75	千葉	14	関東マ選手権	江戸川区
*	M80	11.48	藤本 昇	80	徳島	16	徳島マ選手権	徳島市
	M85	8.71	小倉 尚志	85	神奈川	08	全日本マ選手権	生目の杜
	M90	7.38	長谷川 亀次	90	静岡	13	静岡マ選手権	草薙
*	M95	5.39	石田 要一	96	福井	16	FUKUI県民スポーツ祭	奥越ふれあい公園
	M100	5.11	下川原 孝	102	岩手	08	全日本マ選手権	生目の杜
	M105	3.25	宮崎 秀吉	105	京都	15	京都マ秋季記録会	西京極

◆円盤投

*	M24-	40.14	田畑 侑一	23	静岡	16	県民スポレク祭マ	草薙
	M25	36.72	林 正一	28	沖縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
	M30	53.50	大石 博暁	31	広島	01	広島マ選手権	東広島市運動
	M35	49.06	大石 博暁	39	広島	09	中国五県選手権	下関市営
	M40	48.85	藤原 潤	40	三重	15	中部実業団	多治見市星ヶ台
	M45	44.59	山崎 祐司	45	茨城	03	全日本マ選手権	西部緑地
	M50	47.47	山崎 祐司	51	茨城	09	茨城マ選手権	石岡市運動公園
	M55	42.58	上原 岩雄	58	沖縄	95	全日本マ選手権	平塚
	M60	51.00	高橋 實	63	秋田	96	全日本マ選手権	富山

M65	49.74	高橋 實	65	秋田	98	東北マ選手権	山形
M70	46.27	高橋 實	70	秋田	03	全日本マ選手権	西部緑地
M75	41.50	高橋 實	76	秋田	09	秋田マ記録会	鷹巣
M80	32.58	野中 武雄	80	宮崎	94	宮崎マ選手権	宮崎県総合
M85	26.40	野中 武雄	85	宮崎	99	世界マ大会開催記念	宮崎県総合
M90	19.46	木村 喜三	90	群馬	01	栃木マ選手権	栃木
M95	13.00	岡崎 正巳	95	鳥取	00	山陰マ選手権	松江
M100	10.72	下川原 孝	100	岩手	07	岩手マ選手権	森山総合

◆ハンマー投

*	M24-	38.29	白石 大画	19	千葉	16	千葉マ選手権	千葉県総合
	M25	52.57	片岡 俊介	28	岡山	15	中国五県陸上	広島広域公園
	M30	53.43	市來 眞	33	神奈川	13	全日本マ選手権	佐賀総合
	M35	59.02	高桑 秀郎	35	山形	04	東北総合体育大会	岩手総合
	M40	53.42	池田 明由	43	静岡	01	全日本マ選手権	草薙
	M45	63.46	室伏 重信	48	愛知	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
	M50	54.55	林 英昭	51	千葉	06	全日本マ選手権	宮城
	M55	49.15	林 英昭	55	千葉	10	神奈川マ重量五種	小田原市営城山
	M60	54.33	室伏 重信	60	日本	07	国際ゴールドマスターズ	紀三井寺公園
	M65	50.24	山田 博嗣	66	愛知	07	千葉マ選手権	千葉県総合
	M70	52.95	高橋 實	70	秋田	03	秋田マ選手権	大館市
*	M75	45.55	山田 博嗣	75	愛知	16	東海マ選手権	多治見運動公園
	M80	37.85	麻生 勝弥	80	福岡	06	福岡マ選手権	博多の森
	M85	28.31	麻生 勝弥	85	福岡	11	大分マ選手権	日田市
	M90	19.00	遠藤 隆	90	静岡	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
	M95	7.24	肥田 一郎	95	宮崎	15	九州マ選手権	宮崎県総合

◆やり投

*	M24-	47.79	今江 達哉	24	兵庫	16	出雲陸上競技大会	浜山公園
*	M25	54.71	奥田 洋平	28	三重	16	国体選考会	四日市市中央緑地公園
*	M30	66.70	桑田 和佳	32	広島	16	徳山大投擲記録会	徳山大
	M35	70.39	平岡 秀樹	37	大阪	07	日本選抜混成	紀三井寺公園
	M40	62.70	栗山 佳也	41	奈良	96	全日本マ選手権	富山
	M45	60.40	金子 健司	45	群馬	06	群馬マ選手権	敷島
	M50	59.30	栗山 佳也	50	奈良	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
	M55	52.18	奥野 孝司	55	京都	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
	M60	50.39	秋山 卯吉	61	新潟	00	新潟マ選手権	十日市
	M65	50.87	中西 健二	65	熊本	12	アジアマスターズ	中華台北
	M70	43.60	吉川 修	71	新潟	07	全日本マ選手権	下関市営
*	M75	40.90	羽島 邦彦	75	新潟	16	富山マ選手権	五福
*	M80	39.80	吉川 修	80	新潟	16	埼玉マ選手権	上尾
	M85	28.12	佐藤 三郎	85	宮城	02	全日本マ選手権	松江市営
	M90	19.06	佐藤 三郎	90	宮城	07	全日本マ選手権	下関市営
	M95	12.08	下川原 孝	99	岩手	06	岩手マ選手権	森山
	M100	12.42	下川原 孝	101	岩手	07	全日本マ選手権	下関市営

◆重量投

*	M24-	10.91	白石 大画	19	千葉	16	千葉マ選手権	千葉県総合
	M25	8.22	宮内 拓也	25	千葉	15	千葉マ選手権	千葉県総合
	M30	12.11	中村 友昭	34	三重	15	大阪マフィールド	服部緑地
*	M35	15.33	市來 眞	36	神奈川	16	千葉マ記録会	千葉県総合
	M40	13.61	竹内 亮	42	大阪	15	大阪マフィールド	服部緑地
	M45	12.84	池田 明由	49	静岡	08	全日本混成選手権	西部緑地
	M50	17.73	池田 明由	50	静岡	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
	M55	16.09	林 英昭	56	千葉	11	国際マ投てき大会	石岡市運動公園
	M60	17.69	山田 博嗣	63	愛知	05	大阪マ記録会	服部緑地
	M65	17.21	山田 博嗣	66	愛知	07	全日本マ投てき大会	石岡市運動公園
	M70	18.41	山田 博嗣	72	愛知	13	石川マ記録会	西部緑地
*	M75	15.93	山田 博嗣	75	愛知	16	茨城マ選手権	石岡市
	M80	13.67	麻生 勝弥	81	福岡	07	世界マスターズ	リッチオーネ
	M85	10.7	小倉 尚志	86	神奈川	09	マスターズゲームズ	シドニー

M90	6.07	中塩 善治郎	90	宮城	13	全日本マ混成選手権	西部緑地
M95	2.37	福田 耕作	96	石川	07	全日本マ混成選手権	西部緑地
◆五種競技		※ 2010から係数改正のため再計算しております。					
M25	2926	畠山 拓郎	29	富山	15	石川マ混成	西部緑地
		5.83-45.87-23.68-30.25-4.43.78					
* M30	3200	平松 忠浩	31	東京	16	全日本マ混成	西部緑地
		3.05-20.85-40.79-24.95-9.19.65					
M35	3048	井指 康裕	38	大阪	05	全日本マ混成選手権	西部緑地
		6.50-48.62-22.97-28.25-5.19.77					
M40	3182	井上 洋光	44	神奈川	15	全日本マ混成	草薙総合運動
		6.29-46.92-24.42-26.69-5.09.44					
M45	3246	池野 昌弘	45	大阪	10	全日本マ混成選手権	長居スタジアム
		5.71 - 35.47 - 23.95 - 23.88 - 4.54.63					
M50	3419	池野 昌弘	51	大阪	15	中国マ混成	岡山県津山
		5.75-33.69-24.37-25.48-4.53.55					
M55	3403	森脇 伸平	56	神奈川	05	東京マ混成競技	八王子市上柚木
		5.14 - 38.70 - 27.91 - 33.68 - 5.24.93					
M60	3448	東條 一邦	61	山梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
		4.97 - 32.71 - 27.94 - 28.22 - 5.14.97					
M65	3750	山田 栄一郎	65	長野	05	全日本マ混成選手権	西部緑地
		4.25 - 37.51 - 29.25 - 40.75 - 5.50.59					
M70	3689	山田 栄一郎	70	長野	10	長野陸上競技	長野市営
		3.89 - 33.45 - 30.68 - 39.02 - 6.27.23					
M75	3786	山田 栄一郎	75	長野	15	長野市大会	長野市営
		3.78 - 27.88- 32.26 - 34.16 - 6.43.81					
M80	3226	寺尾 心一	80	静岡	11	静岡マ混成記録会	草薙
		3.51 - 22.23- 37.85 - 24.94 - 8.09.68					
* M85	3470	寺尾 心一	85	静岡	16	全日本マ混成	西部緑地
		3.05-20.85-40.79-24.95-9.19.65					
M90	2809	山本 幸男	90	和歌山	05	全日本マ混成選手権	西部緑地
		2.29 - 14.37 - 49.01 - 12.25 - 10.40.39					
◆十種競技		※ 2010から係数改正のため再計算しております。					
M25	5623	佐々木 洵	29	新潟	14	新潟県陸上選手権	デンカビックスワン
		11.89-6.21-10.43-1.70-52.90-16.92-29.29-3.50-37.48-4.52.27					
M30	5833	佐々木 洵	30	新潟	15	新潟県陸上選手権	デンカビックスワン
		11.72-6.24-10.16-1.80-53.74-17.00-27.94-3.70-44.70-4.49.61					
M35	6337	山田 真一	36	大阪	11	全日本マ混成選手権	西部緑地
		11.58 - 6.33 - 10.35 - 1.70 - 52.76 - 15.94 - 29.58 - 4.00 - 43.48 - 4.50.47					
* M40	6673	山田 真一	41	青森	16	全日本マ混成	西部緑地
		11.76-6.07-9.99-1.65-53.73-16.29-28.35-4.00-43.78-4.51.92					
M45	6636	池野 昌弘	47	大阪	11	全日本マ混成選手権	西部緑地
		11.96 - 5.88 - 8.43 - 1.55 - 53.79 - 17.49 - 25.11 - 3.90 - 34.85 - 5.00.29					
M50	7061	池野 昌弘	51	大阪	15	世界マスタースズ	リヨン
		12.09-56.07-4.58.50-16.02-1.56-3.80-5.80-9.19-27.83-33.31					
M55	6556	竹村 栄一	55	滋賀	06	石川マ混成	物見山
		13.28 - 5.17 - 9.07 - 1.45 - 61.64 - 16.93 - 29.20 - 2.90 - 39.40 - 5.38.66					
M60	6966	芳賀 一博	62	青森	04	全日本マ混成選手権	服部緑地
		12.72 - 4.81 - 9.28 - 1.40 - 62.62 - 15.17 - 29.41 - 2.80 - 34.46 - 6.08.78					
M65	6926	田島 清	65	沖縄	04	石川マ混成	加賀市営
		13.94 - 4.66 - 10.24 - 1.45 - 72.73 - 17.65 - 33.00 - 2.70 - 32.80 - 6.47.55					
M70	7115	芳賀 一博	72	青森	14	全日本マ混成選手権	草薙
		13.81-4.60-8.91-1.30-1.11.36-13.06-23.10-2.70-28.47-7.51.16					
* M75	6407	鎌田 真澄	75	岡山	16	全日本マ混成	西部緑地
		15.91-3.66.8.08-1.10-1.16.01-20.15-24.25-2.50-26.79-6.39.76					
M80	6502	石川 信夫	80	神奈川	15	全日本マ混成	草薙総合運動
		17.35-3.31-8.69-1.20-1.30.37-17.76-19.85-1.80-24.70-8.04.01					
M85	5964	田中 重治	85	山梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
		17.21 - 3.66 - 7.21 - 1.05 - DNF - 18.61 - 14.72 - 2.00 - 18.90 - DNF					
M90	4224	石川 吉助	90	宮城	02	石川マ混成	松任総合
		21.89 - 1.88 - 5.09 - 0.80 - 1.49.33 - 45.13 - 15.17 - 1.10 - 15.00 - DNF					

◆重量五種

※ 2010から係数改正のため再計算しております。

※ 2015年からM70-100ハンマー投係数改正、M95ハードル係数改正

M24-	993	柴田 弘彦	23	福井	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
		11.68-6.86-11.91-32.50-4.84					
* M25	1213	佐藤 喜寛	28	埼玉	16	茨城マ選手権	石岡市
		10.38-8.24-22.81-30.46-4.57					
M30	2611	桐村 啓志	34	京都	15	神奈川マ重量五種	城山陸上
		33.06-12.63-49.01-30.35-9.29					
M35	3207	對木 隆介	36	新潟	12	石川マ混成	西部緑地
		45.04-14.01-40.47-48.35-11.85					
M40	3175	高橋 修	40	山梨	08	全日本マ投てき大会	石岡市運動公園
		37.49-13.35-38.10-40.17-12.36					
M45	3392	池田 明由	49	静岡	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
		46.65-10.70-38.29-31.74-12.84					
M50	3596	池田 明由	52	静岡	11	国際マ投てき大会	石岡市運動公園
		50.07-11.35-40.95-34.59-16.99					
M55	3687	林 英昭	55	千葉	10	重量五種記録会	小田原市城山
		49.15-12.66-35.24-30.80-14.44					
M60	3971	山田 博嗣	61	愛知	02	全日本マ混成選手権	万博記念
		52.19 - 13.23 - 35.21 - 36.68 - 16.79					
M65	4017	山田 博嗣	67	愛知	08	大阪マ選手権	服部緑地
		43.41 - 11.90 - 34.88 - 35.78 - 16.01					
M70	3781	山田 博嗣	74	愛知	15	全日本マ混成選手権	西部緑地
		42.70-11.46-29.99-28.31-15.75					
M75	3855	山田 栄一郎	75	愛知	15	全日本マ混成選手権	西部緑地
		38.55-8.96-34.58-27.56-12.98					
M80	3653	中川 幸吉	83	石川	15	石川マ混成	西部緑地
		34.72-9.90-17.29-30.06-10.70					
* M85	2959	高野 孝雄	85	栃木	16	茨城マ選手権	石岡市
		23.90-7.35-18.08-12.67-10.22					

◆跳躍五種

* M25	1944	佐藤 喜寛	28	埼玉	16	全日本マ混成	西部緑地
		12.71-0.00-5.67-10.73-1.55					
** M30	3348	堀井 卓	34	和歌山	16	全日本マ混成	西部緑地
		14.97-4.00-6.40-12.57-1.80					
M40	3176	谷口 直士	42	愛知	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
		13.92-4.20-5.56-10.86-1.60					
M65	3549	綿谷 章	65	群馬	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
		12.13-2.00-4.74-8.51-1.30					
M80	3815	石川 信夫	80	神奈川	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
		9.51-1.80-3.27-7.44-1.10					

クラス別日本記録 (*更新 **創設) : 2016年8月31日現在

2016年10月1日作成

【女子】

◆60m

*	W24-	7.60	甲斐 好美	22	埼玉	16	山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘
	W25	7.93	熊谷 香織	29	長野	09	長野マ選手権	長野市宮
	W30	7.91	松元 博乃	31	鹿児島	15	鹿児島・宮崎合同	鴨池競技場
	W35	7.92	酒井 あおい	39	愛知	14	愛知マ記録会	ウェブスタジアム刈谷
	W40	7.93	坂本 美智世	43	福井	15	福井マ選手権	越前市東運動公園
	W45	7.98	宮田 直美	45	茨城	09	静岡マ選手権	草薙
*	W50	8.25	宮田 直美	51	茨城	16	埼玉マ選手権	上尾
	W55	8.96	大日向 暁子	59	長野	09	静岡マ選手権	草薙
	W60	8.90	大日向 暁子	60	長野	10	長野マ選手権	松本平広域公園
*	W65	9.42	高橋 理恵子	65	北海道	16	北海道マ選手権	円山
	W70	9.80	細川 峯子	71	京都	08	全日本マ選手権	生目の杜
	W75	9.86	細川 峯子	75	京都	12	大阪マ選手権	長居第2
	W80	11.3(手)	守田 満	80	熊本	03	熊本マ記録会	八代
	W80	11.31	加藤 敏子	80	岩手	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
*	W85	11.67	齋藤 恵美子	85	東京	16	千葉マ選手権	千葉県総合
	W90	13.63	守田 満	90	熊本	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
	W95	19.35	岩城 かつ子	95	静岡	10	静岡マ選手権	小笠山総合

◆100m

	W24-	12.14	甲斐 好美	21	埼玉	14	上尾市陸上選手権	上尾運動公園
	W25	12.38	松元 博乃	29	鹿児島	13	鹿児島マ選手権	鹿児島県立鴨池
	W30	12.1(手)	村山 律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
		12.36	福村 羊里子	33	石川	10	国体石川県予選	西部緑地
	W35	12.1(手)	村山 律子	36	佐賀	89	佐賀県記録会	佐賀県総合
		12.51	田川 さなえ	37	京都	01	全日本マ選手権	草薙
	W40	12.3(手)	西内 久美子	40	高知	88	高知県選手権	春野
		12.36	村山 律子	40	佐賀	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
	W45	12.6(手)	西内 久美子	45	高知	93	高知県社会人	高知
		12.76	宮田 直美	45	茨城	10	埼玉マ選手権	上尾運動公園
	W50	12.99	宮田 直美	50	茨城	15	関東マ選手権	江戸川区陸上
	W55	14.07	中村 正子	57	沖縄	05	九州マ選手権	沖縄
	W60	14.41	中村 紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
	W65	14.91	中村 紀子	66	神奈川	05	関東マ選手権	国立競技場
	W70	15.78	中村 紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
	W75	16.46	細川 峯子	75	京都	12	大阪マ選手権	長居第2
	W80	18.73	守田 満	80	熊本	03	九州マ選手権	水前寺
*	W85	19.82	齋藤 恵美子	85	東京	16	千葉マ選手権	千葉県総合
	W90	23.15	守田 満	90	熊本	13	国際ゴールドマスターズ	西京極
	W95	35.48	岩城 かつ子	95	静岡	10	静岡マ選手権	小笠山総合

◆200m

	W24-	26.28	佐藤 由貴	21	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜
	W25	26.52	熊谷 香織	29	長野	09	国民体育大会	松本平広域
	W30	25.0(手)	村山 律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
		25.32	田川 さなえ	32	京都	96	全日本マ選手権	富山
	W35	25.40	村山 律子	36	佐賀	89	全日本マ選手権	紀三井寺公園
	W40	25.90	村山 律子	40	佐賀	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
*	W45	26.93	宮本 百合	49	愛知	16	愛知レディース	パロマ瑞穂
	W50	27.62	金子 葉子	50	愛知	15	名古屋地区選手権	瑞穂公園競技場
	W55	29.38	中村 紀子	58	神奈川	97	全日本マ選手権	大分
	W60	29.92	中村 紀子	63	神奈川	02	全国スポレク	広島広域
	W65	30.74	中村 紀子	65	神奈川	04	関東マ選手権	国立競技場
	W70	32.74	中村 紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立競技場
	W75	35.11	中村 紀子	75	神奈川	14	東京マ混成五種	八王子市上柚木
	W80	40.78	守田 満	80	熊本	03	九州マ選手権	水前寺
	W85	45.65	守田 満	85	熊本	08	長崎マ選手権	長崎県立総合
	W90	55.62	守田 満	90	長崎	13	長崎マ選手権	長崎県立総合
	W95	1.19.96	岩城 かつ子	96	静岡	11	静岡マ選手権	草薙

◆400m							
	W24-	1.03.79	柴田 友香	24	大阪	15 大阪マ記録会	ヤンマーフィールド
	W25	59.65	入高島 みゆき	29	沖縄	11 沖縄マ選手権	ゴザ総合
	W30	58.76	入高島 みゆき	30	沖縄	12 沖縄マ選手権	沖縄総合運動
	W35	58.32	黒川 由子	37	富山	11 富山実業団	魚津市桃山
	W40	58.96	黒川 由子	40	富山	13 富山マ選手権	富山五福公園
	W45	1.01.18	碓井 由紀子	47	愛知	08 愛知県選手権	豊橋市
	W50	1.03.72	碓井 由紀子	53	愛知	14 愛知県選手権	豊橋市
*	W55	1.06.32	山崎 真千子	56	神奈川	16 埼玉マ選手権	上尾
	W60	1.11.07	有川 朝子	60	京都	14 京都マ選手権	山城総合
	W65	1.18.73	相馬 勝子	65	秋田	09 全日本マ選手権	瑞穂運動公園
	W70	1.16.76	池原 絹代	72	沖縄	15 沖縄マ選手権	沖縄県総合
	W75	1.32.05	守田 満	76	熊本	99 全日本マ選手権	熊本
*	W80	1.32.58	中野 陽子	80	東京	16 関東マ選手権	江戸川
	W85	2.11.2 (手)	西山 マツエ	86	京都	92 近畿マ選手権	山城総合

◆800m							
	W24-	2.31.88	平賀 美晴	19	福井	15 東京マ選手権	町田市立陸上
*	W25	2.10.14	田坂 亜樹	29	広島	16 日本選手権	パロマ瑞穂
	W30	2.15.39	黒川 由子	34	富山	08 富山マ選手権	魚津市桃山
	W35	2.08.77	黒川 由子	38	富山	11 全日本実業団	鳴門総合
	W40	2.11.91	黒川 由子	40	富山	13 全日本実業団	熊谷スポーツ
	W45	2.24.5(手)	東 恵美子	45	大阪	95 大阪マ選手権	服部緑地
	W50	2.29.52	末吉 真規子	51	石川	13 国体石川県予選	西部緑地
	W55	2.33.47	高橋 美津子	55	京都	03 全日本マ選手権	西部緑地
	W60	2.44.81	京谷 こまえ	64	奈良	13 奈良マ記録会	奈良市営鴻ノ池
	W65	2.48.08	京谷 こまえ	65	奈良	14 アジアマスターズ	北上
	W70	3.12.80	山崎 滋子	70	三重	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	W75	3.20.79	中野 陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
	W80	3.53.83	松岡 和子	80	大阪	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	W85	5.14.43	西山 マツエ	86	京都	93 世界ベテランズ	宮崎県総合

◆1500m							
	W24-	5.14.70	椛島 麻衣	22	滋賀	09 滋賀スポレク	彦根
	W25	4.49.87	神田 久恵	29	千葉	08 千葉マ選手権	千葉県総合
	W30	4.36.34	黒崎 しのぶ	31	大阪	89 全日本マ選手権	紀三井寺公園
*	W35	4.35.78	坂本 喜子	37	三重	16 三重選手権	三重交通G補助
	W40	4.44.73	橋本 春子	41	神奈川	09 世界マスターズ	ラハティ
	W45	4.55.7(手)	東 恵美子	45	大阪	95 大阪マ選手権	服部緑地
	W50	5.00.33	相澤 幸枝	50	茨城	15 伊勢崎ナイター陸上	伊勢崎市陸上
	W55	5.07.50	弓削田 眞理子	57	埼玉	15 山梨マ記録会	甲府市緑ヶ丘
	W60	5.30.81	京谷 こまえ	62	奈良	11 全日本マ選手権	紀三井寺公園
	W65	5.49.32	京谷 こまえ	66	奈良	15 世界マ選手権	リヨン
	W70	6.24.58	井手 雅子	70	茨城	12 全日本マ選手権	岡山県総合
	W75	6.35.46	中野 陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
*	W80	6.52.77	中野 陽子	80	東京	16 関東マ選手権	江戸川

◆1マイル							
	W45	5.54.42	甲斐 早苗	46	徳島	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	W50	6.01.84	糸氏 明子	51	大阪	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	W55	6.04.36	大谷 妙子	57	千葉	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	W60	6.25.21	大小田 ふみ子	62	京都	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	W65	6.57.90	松田 瑞江	67	東京	13 国際ゴールマスターズ	西京極
	W70	8.02.96	松岡 和子	73	大阪	09 国際ゴールマスターズ	西京極

◆3000m							
	W25	10.31.77	神田 久恵	29	千葉	08 千葉マ選手権	千葉県総合
	W30	9.58.32	志水 麻紗	33	兵庫	14 兵庫春季記録会	ユニバー記念
	W35	9.55.59	森上 真由美	38	滋賀	07 全日本マ選手権	下関市営
	W40	10.09.3(手)	黒崎 しのぶ	40	大阪	98 大阪陸協記録会	長居第2

W45	10.27.30	広浜 良子	46	富山	94	日本選手権	国立競技場
W50	10.41.97	高橋 美津子	50	京都	98	近畿マ選手権	服部緑地
W55	10.34.89	弓削田 眞理子	57	埼玉	15	神奈川マ記録会	神奈川県立体育
W60	11.42.5(手)	川崎 弘子	60	高知	00	四国マ選手権	高知
W65	12.34.35	谷 末美	65	福岡	09	九州マ選手権	博多の森
W70	13.36.64	村本 みのる	70	大阪	11	近畿マ選手権	山城総合
W75	13.55.58	中野 陽子	76	東京	12	全日本マ選手権	岡山県総合
W80	16.28.35	松岡 和子	80	大阪	15	大阪マ記録会	ヤンマーフィールド

◆5000m

**	W24-	22.23.07	渡邊 さやか	22	埼玉	16	埼玉マ選手権	上尾
	W25	17.27.0(手)	金子 慶子	29	富山	96	富山マ選手権	桃山運動公園
	W30	16.49.42	堀木 真由	30	和歌山	08	和歌山陸協記録会	紀三井寺公園
*	W35	16.42.81	坂本 喜子	37	三重	16	東海選手権	瑞穂
	W40	16.59.91	広浜 良子	40	富山	89	全日本マ選手権	紀三井寺公園
	W45	17.37.81	三枝 恵美	45	兵庫	05	兵庫マ選手権	ユニバー記念
	W50	17.55.57	寺崎 智子	50	北海道	11	道央陸上記録会	千歳青葉
	W55	18.14.14	弓削田 眞理子	57	埼玉	15	群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
	W60	20.00.71	村本 みのる	60	大阪	01	大阪マ記録会	服部緑地
	W65	21.24.12	谷 末美	65	福岡	09	大阪マ記録会	服部緑地
	W70	22.33.98	村本 みのる	70	大阪	11	大阪マ選手権	長居第2
	W75	24.03.90	中野 陽子	77	東京	13	国際ゴールトマスターズ	西京極
	W80	54.43.77	町田 ミツル	83	栃木	03	栃木マ選手権	栃木
	W85	37.02.30	西山 マツエ	86	京都	93	世界ベテランズ	宮崎県総合

◆10000m

	W25	37.19.1(手)	金子 慶子	28	富山	95	富山マ選手権	小矢部運動公園
	W30	36.03.86	星野 芳美	33	石川	99	石川マ選手権	松任総合
	W35	35.27.96	星野 芳美	35	静岡	01	静岡陸上選手権	草薙
	W40	37.23.82	永井 真友美	43	茨城	06	茨城陸上選手権	笠松
	W45	37.42.91	末吉 真規子	45	石川	07	石川陸上選手権	西部緑地
	W50	38.34.86	檜山 恵子	50	東京	09	東京長距離記録会	八王子市上柚木
	W55	39.13.79	弓削田 眞理子	55	埼玉	14	東京マ記録会	八王子市上柚木
	W60	42.58.10	大倉 節子	60	大阪	06	大阪マ記録会	服部緑地
	W65	46.22.27	村本 みのる	67	大阪	08	大阪マ記録会	服部緑地
	W70	48.54.93	池野 昌子	70	大阪	04	大阪マ記録会	服部緑地
	W75	58.29.15	池野 昌子	75	大阪	09	南部忠平杯大阪マ	長居第2

◆80mH

	W40	11.77	大朝 尚子	40	東京	09	関東選手権	国立競技場
	W45	11.94	大朝 尚子	45	東京	13	東京マ選手権	国立競技場
	W50	13.47	安東由香利	51	岡山	13	国際ゴールト	西京極総合
	W55	13.96	太田 くるみ	56	千葉	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
	W60	14.19	高橋 理恵子	60	北海道	10	アジアマスターズ	クアラルンプール
*	W65	15.70	高橋 理恵子	65	北海道	16	全日本マ混成	西部緑地
*	W70	17.78	鈴木 昌子	70	静岡	16	関東マ選手権	江戸川
	W75	19.02	馬淵 弘子	75	大阪	11	近畿マ選手権	山城総合
	W80	31.66	山根 倫子	80	鳥取	10	中国マ混成競技	岡山県津山

◆100mH

	W24-	19.14	北村 美由紀	21	静岡	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	W25	16.73	仲村 優里	26	沖縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
	W30	14.94	原 美恵子	31	岡山	05	岡山マ選手権	岡山県津山
	W35	16.32	徳地 和子	37	三重	95	全日本マ選手権	平塚

◆200mH

	W70	40.32	中村 紀子	72	神奈川	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園
	W75	48.40	馬淵 弘子	75	大阪	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園
	W80	1.02.70	山根 倫子	81	鳥取	11	鳥取マ選手権	鳥取県立布勢
**	W85	1.20.04	山根 倫子	86	鳥取	16	鳥取マ選手権	倉吉

◆300mH						
W50	49.99	山崎 真千子	52	神奈川	12	全日本マ選手権 岡山県総合
W55	53.90	太田 くるみ	55	千葉	08	全日本マ選手権 生目の杜
W60	55.81	太田 くるみ	61	千葉	15	山形マ選手権 NDソフトスタジアム
W65	1.02.92	宮本 洋子	65	東京	09	世界マスターズ ラハティ
◆400mH						
W30	1.06.40	福島 美奈	33	広島	14	広島県選手権 広島県営総合
W35	59.50	吉田 真希子	38	福島	14	全日本実業団 維新百年記念
W40	1.07.33	黒川 由子	41	富山	14	アジアマスターズ 北上
W45	1.11.17	鈴木 美貴	45	静岡	08	静岡県東部選手権 愛鷹広域公園
◆2000mSC						
W30	7.40.58	黒川 由子	34	富山	07	北陸マ選手権 七尾城山
W35	7.32.72	石井 幸枝	36	茨城	01	全日本マ選手権 草薙
W40	7.16.91	石井 幸枝	41	茨城	06	全日本マ選手権 宮城
W45	7.29.62	末吉 真規子	45	石川	07	北陸マ選手権 西部緑地
W50	7.48.61	末吉 真規子	51	石川	13	国際ゴールド 西京極総合
W55	9.26.98	高橋 紀子	55	岩手	15	東北マ選手権 郡山総合開成山
W60	10.17.10	中村 喜美子	63	東京	01	世界マスターズ ブリスベン
W65	11.31.81	中村 喜美子	69	東京	07	世界マスターズ リッチオーネ
W70	11.30.84	鈴木 郁子	73	北海道	10	アジアマスターズ クアラルンプール
W75	11.48.79	鈴木 郁子	75	北海道	12	アジアマスターズ 中華台北
◆3000mW						
W25	22.27.1(手)	岡松 千智	27	大阪	99	大阪マ記録会 関大第4
W30	17.00.51	松本 美香	31	埼玉	12	埼玉マ記録会 上尾運動公園
W35	16.48.56	川田 千秋	39	京都	04	京都マ選手権 山城総合
W40	16.18.92	山崎 幸子	43	埼玉	07	栃木マ選手権 栃木県総合
W45	15.43.7(手)	伊丹 玉江	45	愛知	92	愛知マ選手権 安城
W50	15.53.8(手)	岡田 志美子	52	東京	95	東京マ記録会 世田谷
W55	17.23.8(手)	長手 雅子	57	千葉	97	千葉マ記録会 千葉県総合
W60	17.01.5(手)	岡田 志美子	60	東京	03	東京マ混成競技 八王子市上柚木
W65	17.53.72	岡田 志美子	65	東京	08	関東マ選手権 国立競技場
W70	18.41.55	松本 初枝	72	千葉	14	東日本マ競技会 八王子市上柚木
W75	22.01.27	西村 延代	75	宮崎	15	宮崎マ選手権 KIRISHIMAハイビスカス
W80	27.59.48	辻谷 フミ子	80	大阪	08	全日本マ選手権 生目の杜
W85	34.34.03	及川 フミヨ	85	岩手	13	岩手マ選手権 一関
◆5000mW						
W30	36.52.95	佐渡 千恵	34	富山	13	石川マ選手権 金沢市営
W35	39.07.11	片野 祥子	35	神奈川	00	全日本マ選手権 一関
W40	30.27.24	松原 久美	44	神奈川	00	全日本マ選手権 一関
W45	27.41.69	伊丹 玉江	45	愛知	93	世界ベテランズ 宮崎県総合
W50	27.45.94	長手 雅子	54	千葉	94	千葉クラブ対抗 千葉
W55	28.23.51	長手 雅子	58	千葉	98	千葉クラブ対抗 千葉
W60	29.54.06	矢澤 美代子	61	長野	13	飯伊陸上秋季 飯田市営
W65	33.07.26	松本 初枝	67	千葉	09	世界マスターズ ラハティ
W70	31.37.13	松本 初枝	72	千葉	14	アジアマスターズ 北上
W75	40.17.66	阪田 八恵子	76	京都	14	大阪マ選手権 ヤンマーフィールド
◆5kmW						
W35	47.17	伊藤 陽子	36	東京	09	全日本マ競歩 北上
W40	33.48	大滝 宏子	42	茨城	12	全日本マ競歩 北上
W50	40.28	石井 基江	50	静岡	13	全日本マ競歩 北上
W55	35.01	松原 良子	56	愛知	14	全日本マ競歩 北上
W60	31.49	高橋 きぬ代	63	岩手	14	全日本マ競歩 北上
W70	43.21	和田 房子	73	東京	09	全日本マ競歩 北上
W75	46.08	和田 房子	76	東京	12	全日本マ競歩 北上
W80	52.12	及川 フミヨ	83	岩手	11	全日本マ競歩 北上

◆10kmW							
	W30	50.34	照井 貴子	30	岩手	08 全日本マ競歩	北上
	W45	1.06.24	佐藤 奈緒美	46	北海道	08 全日本マ競歩	北上
**	W50	1.05.50	増岡 美由紀	52	奈良	16 全日本マ競歩	北上
	W55	1.06.59	佐々木 良子	58	岩手	08 全日本マ競歩	北上
	W60	1.06.17	岡田 志美子	64	東京	07 全日本マ競歩	北上
	W65	1.06.26	岡田 志美子	65	東京	08 全日本マ競歩	北上
	W70	1.22.53	小幡 リツ子	72	岩手	05 全日本マ競歩	北上
	W75	1.25.20	最上 景子	75	岩手	05 全日本マ競歩	北上
◆20kmW							
	W40	3.17.32	伊藤 陽子	42	東京	15 全日本マ競歩	北上
	W45	2.06.08	長井 輝美	46	沖繩	13 全日本マ競歩	北上
*	W60	2.19.12	高橋 きぬ代	64	岩手	16 全日本マ競歩	北上
	W65	2.19.23	松本 初枝	69	千葉	11 全日本マ競歩	北上
	W70	2.18.29	松本 初枝	72	千葉	14 全日本マ競歩	北上
	W75	2.59.00	長手 雅子	75	千葉	15 全日本マ競歩	北上
◆50kmW							
	W65	6.23.23	松本 初枝	67	千葉	09 全日本マ競歩	北上
◆5km							
	W55	27.00	千葉 智子	56	岩手	14 全日本ママソン	北上
◆10km							
	W35	39.18	川島 昌子	38	新潟	07 新潟マロード	新潟市
	W40	39.50	肥田野 好子	41	新潟	06 新潟マロード	新潟市
	W45	41.44	小池 順子	45	新潟	97 新潟マロード	新潟市
	W50	44.09	坂本 理絵	50	岩手	14 全日本ママソン	北上
	W55	46.40	高橋 紀子	55	新潟	15 全日本ママソン	北上
	W60	47.22	石川 セイ子	61	秋田	14 全日本ママソン	北上
	W65	53.04	根立 律子	65	新潟	95 新潟マロード	新潟市
	W70	59.07	高槻 くみ子	70	岩手	15 全日本ママソン	北上
	W75	1.07.38	小野瀬 やい	78	岩手	14 全日本ママソン	北上
◆20km							
	W35	1.21.06	圓山 優子	38	新潟	06 新潟マロード	新潟市
	W40	1.20.45	伊藤 ゆかり	40	新潟	00 新潟マロード	新潟市
	W45	1.22.02	斎藤 悦子	47	新潟	99 新潟マロード	新潟市
	W50	1.25.33	斎藤 悦子	52	新潟	04 新潟マロード	新潟市
	W55	1.29.36	斎藤 悦子	56	新潟	08 新潟マロード	新潟市
	W60	1.35.57	渡辺 恵彌子	62	新潟	01 新潟マロード	新潟市
◆ハーフマソン							
	W25	1.26.04	金子 慶子	29	富山	96	富山市
	W30	1.24.49	城戸 裕美	33	和歌山	96	白浜町
	W35	1.14.63	星野 芳美	35	静岡	02	千葉市
	W40	1.25.19	太田 君子	44	滋賀	99	熊本市
	W45	1.22.34	石井 幸枝	48	茨城	13	笠間市
	W50	1.23.27	檜山 恵子	53	埼玉	13	丸亀市
	W55	1.25.00	弓削田 眞理子	57	埼玉	15 ふかやシティハーフ	深谷市
	W60	1.33.16	大倉 節子	60	大阪	06	神戸市
	W65	1.43.04	石上 みよ	67	静岡	01	大井川町
◆マソン							
	W25	3.09.31	小堀 紗希	28	埼玉	14 勝田全国マソン	ひたちなか市
	W30	3.07.21	佐藤 洋子	33	新潟	01	上尾市
	W35	2.41.55	星野 芳美	35	静岡	01	新宿区
	W40	2.50.09	吉田 和枝	41	埼玉	97	上尾市
	W45	2.45.21	松田 千枝	49	茨城	97	網走市
	W50	2.53.31	檜山 恵子	53	埼玉	14	名古屋市

W55	2.53.12	檜山 恵子	55	埼玉	14	横浜国際女子マラソン	横浜市内
W60	3.06.59	後田 紀美	60	福岡	14		名古屋市
W65	3.28.15	山口 千勢子	65	三重	14	加古川マラソン	加古川河川敷マラソン
W70	4.16.32	鈴木 冊子	70	東京	11		サクラメント
W75	3.53.42	中野 陽子	76	東京	12		栃木県

◆4×100mリレー

W24-	53.75	岐阜			15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		花川聡子(43)、北村美由紀(21)、原田 恵(39)、武内琴子(19)					
W25	52.67	山梨			12		
		青柳、小澤、保坂、上田					
* W30	52.76	沖縄			16	沖縄マ選手権	沖縄総合
		伊波要子(45)、呉屋清香(32)、儀間由紀美(43)、入高島みゆき(34)					
W35	51.57	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		岩井、久米、加藤、中尾					
W40	50.85	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		斎藤、赤峰、田崎、村山					
W45	51.8	日本			14	アジアマスターズ	北上
		中尾晴実(48)、岡崎由起子(48)、宮本百合(47)、宮田直美(49)					
W50	55.11	日本			14	アジアマスターズ	北上
		鈴木美貴(51)、金子葉子(50)、安東由香利(52)、八代香津子(51)					
W55	57.84	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		川野、中村、山本、成石					
W60	1.01.04	日本n			14	アジアマスターズ	北上
		加藤恵子(62)、有川朝子(60)、工藤節子(61)、樋渡久子(66)					
W65	1.09.11	日本			04	アジアマスターズ	バンコク
		宮前、鈴木、前田、中村					
W70	1.11.85	日本			04	アジアマスターズ	バンコク
		石川、越川、山口、山本					
W75	1.16.27	日本			14	アジアマスターズ	北上
		宮前美代子(76)、鈴木郁子(77)、馬淵弘子(78)、倉津緑(75)					

◆4×400mリレー

W30	4.33.87	愛知			15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		箴島秋野(32)、山田わか奈(35)、清水真理子(32)、近藤理絵(33)					
W35	4.28.23	日本			98	アジアベテランズ	沖縄県総合
		鈴木、天久、高橋、田崎					
W40	4.34.33	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		赤嶺、小堀、加藤、田崎					
W45	4.33.61	愛知			13	国際ゴールドマスターズ	西京極
		金子葉子(49)、宮本百合(46)、横山龍子(48)、碓井由紀子(52)					
W50	4.33.32	日本n			14	アジアマスターズ	北上
		山崎真千子(54)、鈴木美貴(51)、児玉真里子(51)、碓井由紀子(53)					
W55	5.01.71	愛知			15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		林 啓海(55)、谷口由香(55)、長尾典子(59)、中山淳子(57)					
W60	5.59.54	日本			02	アジアベテランズ	大連
		前田、越川、長田、中村					
W65	6.24.35	日本			12	アジアマスターズ	中華台北
		四ツ谷、松田、岡田、松本					
W70	6.56.63	日本			04	アジアマスターズ	バンコク
		吾郷、越川、山口、石川					

◆走高跳

W24-	1.45	福山 友紀	22	和歌山	07	和歌山マ選手権	紀三井寺公園
W25	1.70	依田 歩	27	長野	96	長野県選手権	長野市宮
W30	1.68	市原 恵子	32	千葉	91	千葉マ記録	千葉
	1.68	須藤 朱理	30	東京	00	関東マ選手権	国立競技場
W35	1.70	小野 三津子	36	岡山	03	全日本実業団	岡山県総合
W40	1.65	小野 三津子	40	岡山	07	中国実業団	みよし運動公園
W45	1.55	篠田 康恵	45	北海道	04	北海道マ記録会	旭川市花咲
	1.55	小野 三津子	46	岡山	13	岡山県陸上選手権	岡山県総合

W50	1.40	淵脇 令子	51	神奈川	96	全日本マ選手権	富山
W55	1.31	佐伯 信子	56	富山	06	石川マ混成	物見山
W60	1.25	佐藤 洋子	60	神奈川	01	神奈川マ選手権	大和
	1.25	佐伯 信子	60	富山	09	全日本マ混成選手権	西部緑地
W65	1.20	長田 順子	66	宮崎	07	国際ゴールトマスターズ	紀三井寺公園
W70	1.15	馬淵 弘子	71	大阪	07	全国スポレク	青森
W75	1.11	馬淵 弘子	75	大阪	11	南部忠平杯大阪マ	長居第2
* W80	1.00	馬淵 弘子	80	大阪	16	近畿マ選手権	ヤンマーF長居
W85	0.92	長谷川 政子	85	愛知	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園

◆棒高跳

W25	3.00	山本 尊美	26	茨城	00	茨城マ	水戸市立
W30	3.50	山内 美和	31	沖繩	06	沖繩マ選手権	沖繩県総合
* W30	3.50	本田 史帆	34	愛知	16	中京大土曜競技会	中京大
W35	2.80	安井 己美子	35	群馬	04	アジアマスターズ	バンコク
W40	2.63	泉 恵子	42	三重	06	伊勢度会陸上競技大会	三重県総合
W45	3.40	小林 桂子	47	群馬	13	群馬陸上競技選手権	正田醤油スタジアム
W50	3.00	山崎 真千子	53	神奈川	13	東日本マ陸上大会	国立競技場
W55	3.00	山崎 真千子	55	千葉	15	横浜市選手権	横浜市営三ツ沢
W60	2.45	山本 益美	60	奈良	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
W65	2.32	山本 翠	68	兵庫	03	大阪マ選手権	服部緑地
W70	2.35	山本 翠	70	兵庫	04	アジアマスターズ	バンコク
W75	2.00	山本 翠	75	兵庫	09	マスターズゲームズ	シドニー
W80	1.40	山本 翠	80	兵庫	14	アジアマスターズ	北上

◆走幅跳

* W24-	6.48	甲斐 好美	22	埼玉	16	山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘
W25	5.49	大山 清美	29	神奈川	98	東京マ選手権	国立競技場
W30	5.62	古閑 昭美	30	熊本	95	熊本マ選手権	水前寺
W35	5.72	西内 久美子	37	高知	85	秋季選手権	高知
W40	5.71	西内 久美子	40	高知	88	高知選手権	春野
W45	5.52	渡川 孝子	45	徳島	88	京都国体	西京極
	5.52	大日向 暁子	45	長野	95	全日本マ選手権	平塚
W50	5.14	大日向 暁子	54	長野	04	群馬マ選手権	敷島
W55	4.95	西内 久美子	55	高知	03	屋島カーニバル	屋島
W60	4.54	西内 久美子	60	高知	08	四国マ選手権	高知市
W65	4.18	大日向 暁子	65	長野	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
W70	3.99	倉津 緑	70	長崎	09	長崎マ選手権	長崎県立総合
W75	3.47	倉津 緑	76	長崎	15	長崎マ選手権	長崎県立総合
W80	2.61	長谷川 政子	83	愛知	09	東海マ選手権	松本平広域
W85	2.54	長谷川 政子	85	愛知	11	全日本マ選手権	紀三井寺公園
** W90	1.63	長谷川 政子	90	愛知	16	愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷

◆三段跳

W25	11.75	馬渡 那津子	28	佐賀	15	長崎マ選手権	長崎県立総合
W30	11.94	奈切 日出美	31	大阪	93	大阪マ選手権	万博
W35	11.69	余田 真佐江	35	大阪	90	大阪マ選手権	服部緑地
W40	12.14	大日向 暁子	44	長野	94	愛知国体	瑞穂
W45	11.98	大日向 暁子	45	長野	95	国体予選	松本
W50	11.66	大日向 暁子	54	長野	04	群馬マ選手権	敷島
W55	10.97	大日向 暁子	56	長野	06	山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘
W60	11.04	大日向 暁子	60	長野	10	東海マ選手権	多治見市星ヶ台
W65	9.81	大日向 暁子	65	長野	15	長野マ選手権	佐久総合運動
W70	8.64	倉津 緑	71	長崎	10	九州マ選手権	長崎県立総合
W75	7.39	倉津 緑	75	長崎	14	長崎マ選手権	長崎県立総合
W80	5.63	長谷川 政子	80	愛知	06	愛知マ選手権	刈谷市総合
W85	5.11	長谷川 政子	85	愛知	11	東海マ選手権	三重県営
** W90	3.15	長谷川 政子	90	愛知	16	愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷

◆立五段跳(※2013年から公認)

	W30	10.87	堀井 愛	34	和歌山	15 紀の国和歌山	南紀田辺スポーツ
	W35	12.88	久世 由香里	36	愛知	15 全日本マ跳躍五種	石川県西部緑地
**	W40	9.35	松浦 和代	42	神奈川	16 茨城マ選手権	石岡市運
	W45	11.69	小野田 三保	48	愛知	13 全日本マ跳躍五種	紀三井寺公園
	W50	11.46	小野田 三保	50	愛知	15 全日本マ跳躍五種	石川県西部緑地
	W55	10.45	山崎 真千子	55	神奈川	15 全日本マ跳躍五種	石川県西部緑地
	W60	9.69	太田 くるみ	61	千葉	14 近畿マ選手権	紀三井寺公園
	W65	8.71	関 めり子	65	和歌山	13 和歌山マ秋季	紀三井寺公園

◆砲丸投

	W24-	8.19	宮内 麻理	23	千葉	15 千葉マ記録会	千葉県総合スポーツ
	W25	10.76	岡田 裕子	25	群馬	08 群馬クラブ対抗	敷島
	W30	11.55	熊本 和代	30	京都	93 全日本マ選手権	ユニバー記念
	W35	12.07	嘉成 俱子	39	福島	80 全日本中高齡	紀三井寺公園
	W40	11.71	大岩 清美	40	愛知	90 愛知マ選手権	安城
	W45	11.36	成島 亮子	45	三重	90 全日本マ選手権	甲府
	W50	12.54	大岩 清美	50	愛知	99 全日本マ選手権	熊本
	W55	11.91	大岩 清美	55	愛知	04 愛知マ選手権	刈谷市総合
	W60	11.07	嘉成 俱子	61	福島	02 アジアベテランズ	大連
	W65	10.63	嘉成 俱子	65	福島	06 アジアマスターズ	バンガロール
	W70	9.77	嘉成 俱子	72	福島	13 茨城マ選手権	石岡市運動公園
*	W75	9.88	嘉成 俱子	75	福島	16 東北マ選手権	NDソフトスタジアム
	W80	8.30	児玉 澄子	80	北海道	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	W85	6.68	矢通 幸子	85	宮崎	15 九州マ選手権	宮崎県総合
*	W90	4.75	長谷川 政子	90	愛知	16 愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷

◆円盤投

	W24-	32.04	中村 祐子	21	三重	14 三重マ選手権	三重県総合
	W25	32.43	岡田 裕子	26	群馬	09 群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
	W30	38.88	原野 みど里	30	広島	90 広島マ選手権	東城中央
	W35	42.44	青木 早苗	39	群馬	96 県民スポーツ	敷島
	W40	43.27	山口 智子	40	広島	12 全日本マ選手権	岡山県総合
	W45	37.72	影山 富子	46	静岡	11 静岡県選手権	草薙
	W50	34.85	影山 富子	50	静岡	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	W55	31.71	原野 みど里	55	広島	15 広島マ選手権	びんご運動公園
	W60	31.85	加藤 敦子	62	愛知	08 東海・愛知マ選手権	瑞穂公園
	W65	29.42	嘉成 俱子	67	福島	08 アジアマスターズ	チェンマイ
	W70	28.63	嘉成 俱子	70	福島	11 世界マスターズ	サクラメント
*	W75	25.31	嘉成 俱子	77	福島	16 東京マスターズ選手権	夢の島
*	W80	15.75	児玉 澄子	80	北海道	16 北海道マ記録会	旭川市花咲
	W85	13.06	長谷川 政子	89	愛知	14 愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
*	W90	11.25	長谷川 政子	90	愛知	16 愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷
	W95	4.00	橋谷 はつえ	95	石川	07 北陸マ選手権	七尾城山

◆ハンマー投

	W25	32.40	大岩 智恵	26	愛知	02 愛知マ記録会	刈谷市総合
	W30	40.42	村上 真弓	31	東京	13 東京マ選手権	国立競技場
	W35	46.08	今本 有紀	35	北海道	14 アジアマスターズ	北上
	W40	36.79	福嶋 綾子	40	長崎	07 長崎県選手権	長崎県立総合
	W45	34.52	大岩 清美	48	愛知	98 愛知マ選手権	豊橋
	W50	41.36	大岩 清美	52	愛知	02 石川マ選手権	松任総合
	W55	38.74	大岩 清美	55	愛知	04 兵庫マ選手権	ユニバー記念
	W60	35.26	加藤 敦子	63	愛知	08 全日本マ選手権	生目の杜
	W65	31.79	加藤 敦子	66	愛知	11 奈良マ選手権	奈良市鴻ノ池
	W70	28.16	加藤 敦子	70	愛知	15 富山マ選手権	五福陸上競技場
	W75	29.31	苅部 裕子	75	兵庫	14 近畿マ選手権	紀三井寺公園
	W80	23.33	児玉 澄子	80	北海道	15 北海道投てき競技会	白老桜が丘公園
	W85	14.44	高見 妙子	85	兵庫	14 アジアマスターズ	北上

◆やり投

**	W24-	28.13	湯浅 友香里	23	千葉	16	千葉マ選手権	千葉県総合
	W25	35.66	作場 まゆみ	26	奈良	00	奈良マ選手権	奈良市鴻ノ池
	W30	45.06	梶原 麻紀	33	山口	12	全日本マ選手権	岡山県総合
	W35	45.28	齋藤 いずみ	36	広島	03	全国スポレク	香川県立丸亀
	W40	45.15	松井 江美	41	兵庫	04	全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
	W45	38.84	齋藤 いづみ	45	広島	12	全日本マ選手権	岡山県総合
	W50	41.24	藤本 江美	50	兵庫	13	全日本マ選手権	佐賀総合
	W55	35.25	布施 明代	55	千葉	08	全国スポレク祭	皇子山
*	W60	27.59	加藤 恵子	63	和歌山	16	近畿マ選手権	ヤンマーF長居
	W65	27.12	鈴木 昌子	69	静岡	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
*	W70	25.63	鈴木 昌子	70	静岡	16	全日本マ混成	西部緑地
	W75	21.01	苅部 裕子	75	兵庫	14	アジアマスターズ	北上
	W80	15.71	矢通 幸子	80	宮崎	10	宮崎・鹿児島記録会	宮崎県総合
	W85	13.05	矢通 幸子	85	宮崎	15	宮崎マ選手権	KIRISHIMAハイビスカス
	W95	3.35	橋谷 はつえ	95	石川	07	北陸マ選手権	七尾城山

◆重量投

	W24-	6.32	宮内 麻理	23	千葉	15	千葉マ記録会	千葉県総合スポーツ
	W25	5.94	福安 順子	28	東京	01	全日本マ混成	服部緑地
	W30	11.71	梅田 真弓	32	東京	14	千葉マ記録会	千葉県総合
	W35	8.77	徳嶺 亜矢乃	38	沖縄	15	大阪マフィールド	服部緑地
	W40	10.14	山田 美智	43	愛知	05	愛知マ選手権	刈谷市総合
	W45	10.33	前田 賀屋子	48	滋賀	04	大阪マ記録会	服部緑地
	W50	11.62	大岩 清美	52	愛知	02	大阪マ選手権	服部緑地
*	W55	9.34	高橋 節子	55	千葉	16	千葉マ記録会	千葉県総合
	W60	12.84	嘉成 俱子	62	福島	03	東北マ選手権	いわき市陸上競技場
	W65	12.85	嘉成 俱子	65	福島	06	茨城マ選手権	石岡市運動公園
	W70	10.73	嘉成 俱子	70	福島	11	世界マスターズ	サクラメント
	W75	9.74	児玉 澄子	77	北海道	13	北海道日胆記録会	白老桜ヶ丘
*	W80	8.98	児玉 澄子	80	北海道	16	北海道マ記録会	旭川市花咲
	W85	4.53	高見 妙子	85	兵庫	14	全日本マ混成	西部緑地

◆五種競技

	W30	2449	武川 由加里	31	神奈川	14	全日本マ混成選手権	草薙
							16.57-1.35-7.11-4.77-2.46.26	
	W35	3092	小野 三津子	37	岡山	04	中国マ混成記録会	岡山県津山
							17.17 - 1.63 - 8.50 - 5.33 - 2.53.03	
	W40	3229	小野 三津子	40	岡山	07	中国マ混成記録会	岡山県津山
							13.20 - 1.60 - 8.63 - 4.99 - 3.12.70	
	W45	3283	鈴木 美貴	45	静岡	08	神奈川マ五種競技	大和市営
							13.50 - 1.31 - 6.97 - 4.47 - 2.42.74	
	W50	3692	山崎 真千子	52	神奈川	12	全日本マ混成選手権	小田原市城山
							13.99 - 1.30 - 8.74 - 4.53 - 2.40.63	
	W55	3377	佐伯 信子	56	富山	06	石川マ混成	物見山
							16.24 - 1.31 - 8.50 - 3.95 - 3.11.98	
	W60	3276	佐伯 信子	61	富山	10	神奈川マ五種競技	大和市営
							16.41 - 1.20 - 8.28 - 3.73 - 3.13.29	
*	W65	3474	高橋 理恵子	65	北海道	16	全日本マ混成	西部緑地
							15.70-1.12-7.17-3.23-3.45.24	
	W70	2918	馬淵 弘子	72	大阪	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
							20.96 - 1.10 - 5.97 - 2.94 - 4.42.69	
	W75	3177	馬淵 弘子	77	大阪	13	石川マ混成	西部緑地
							21.94-1.06-6.60-2.45-5.07.90	
	W80	2624	山根 倫子	80	鳥取	10	中国マ混成記録会	岡山県津山
							31.66 - 0.76 - 5.17 - 1.80 - 4.26.58	

◆七種競技

	W25	1685	曾我 志保子	29	岐阜	13	全日本マ混成選手権	小田原市城山
							23.06 - 1.21 - 5.88 - 33.42 - 3.59 - 18.00 - 3.11.95	

W30	3336	下高原 朝	33	大阪	07	全日本マ混成選手権	西部緑地
							15.74 - 1.40 - 7.88 - 28.43 - 4.57 - 18.92 - 2.59.06
W35	4175	小野 三津子	39	岡山	06	石川マ混成	物見山
							17.16 - 1.60 - 8.64 - 28.36 - 4.99 - 29.76 - 2.49.42
W40	4216	中尾 晴実	43	神奈川	09	全日本マ混成選手権	西部緑地
							13.20 - 1.45 - 5.39 - 28.15 - 4.85 - 24.85 - 2.48.39
W45	4829	中尾 晴実	45	神奈川	11	全日本マ混成選手権	西部緑地
							12.81 - 1.35 - 6.88 - 27.53 - 4.68 - 22.22 - 2.44.09
W50	4921	山崎 真千子	53	神奈川	13	全日本マ混成選手権	小田原市城山
							14.06 - 1.24 - 8.13 - 29.14 - 4.74 - 23.41 - 2.46.21
* W55	5507	山崎 真千子	56	神奈川	16	全日本マ混成	西部緑地
							14.37-1.25-7.68-29.66-4.20-28.97-2.42.81
* W60	4531	太田 くるみ	63	茨城	16	全日本マ混成	西部緑地
							14.41-1.13-6.46-33.52-3.66-16.50-3.20.28
W65	4102	鈴木 昌子	69	静岡	15	全日本マ混成	草薙総合運動
							18.45-1.02-7.42-39.35-2.95-25.35-3.57.17
** W70	5340	鈴木 昌子	70	静岡	16	全日本マ混成	西部緑地
							17.32-1.04-7.70-38.02-2.98-25.63-4.01.07
W75	4986	馬淵 弘子	75	大阪	11	世界マスターズ	サクラメント
							19.39 - 1.09 - 7.50 - 43.60 - 2.69 - 10.71 - 4.17.23

◆重量五種

※ 2010年から係数改正のため再計算しております。

※ 2015年からW60-70のやり投重量が500gに改正による係数改正

W30	2597	梅田 真弓	32	東京	14	茨城マ選手権	石岡市運動公園
							38.22-8.69-28.28-23.17-11.34
W35	2465	細田 裕子	36	和歌山	06	大阪マ選手権	服部緑地
							27.02 - 9.90 - 34.61 - 24.49 - 8.67
W40	2813	山田 美智	43	愛知	05	大阪マ選手権	服部緑地
							29.96 - 8.83 - 27.96 - 32.66 - 9.73
W45	3002	山田 美智	45	愛知	07	大阪マ選手権	服部緑地
							29.30 - 8.75 - 25.98 - 31.54 - 9.70
W50	3621	大岩 清美	54	愛知	03	全日本マ混成選手権	万博記念
							40.16 - 11.51 - 26.20 - 29.72 - 10.37
W55	3742	大岩 清美	55	愛知	04	全日本マ混成選手権	服部緑地
							35.72 - 11.32 - 25.79 - 29.21 - 9.18
W60	3522	松岡 奏子	62	兵庫	15	大阪マフィルト競技会	服部緑地
							29.08-9.52-21.08-25.26-10.82
W70	3930	嘉成 俱子	74	福島	15	世界マスターズ	リヨン
							24.52-8.61-23.80-17.65-9.11
W75	3732	玄蕃 昌子	75	神奈川	14	神奈川マ混成五種	小田原市城山
							21.74-8.96-24.26-16.99-6.72
* W80	3820	児玉 澄子	80	北海道	16	北海道マ記録会	旭川市花咲
							22.79-7.70-15.75-13.41-8.98
W85	2395	高見 妙子	85	兵庫	15	全日本マ重量五種	西部緑地
							13.08-4.88-9.65-7.71-4.40

◆跳躍五種

* W30	2634	安部 さわ子	31	大分	16	全日本マ混成	西部緑地
							12.55-1.50-5.03-11.12-1.35
W35	3396	久世 由香里	36	愛知	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							12.88-2.00-5.07-11.48-1.50
W55	4123	山崎 真千子	55	神奈川	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							10.45-2.70-4.29-9.10-1.20

クラス別日本記録 (ルール改正以前)

【男子】

【トラック競技ルール改正までの日本記録】

◆80mH

M80	16.98	森田 真積	80	茨城	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
M85	18.06	木村 喜三	85	群馬	96 近畿マ選手権	紀三井寺公園
M90	22.76	木村 喜三	90	群馬	01 千葉マ選手権	千葉

◆100mH

M60	16.38	安井 毅央	60	群馬	01 全日本マ選手権	草薙
M65	17.40	田崎 元一	66	山形	93 世界ベテランズ	宮崎県総合

◆300mH

M70	53.30	田崎 元一	72	山形	99 全日本マ選手権	熊本
M75	58.9(手)	渡邊 源太郎	75	大阪	92 全日本マ選手権	布勢
	1.01.85	渡邊 源太郎	77	大阪	94 全日本マ選手権	上尾
M80	1.03.33	田崎 元一	80	山形	07 世界マスターズ	リッチオーネ
M85	1.32.92	木村 喜三	86	群馬	97 世界ベテランズ	ダーバン

【投てき重量改正までの日本記録】

◆砲丸投

※ 80歳以上の砲丸は、2006年から3kgに改正

M90	6.57	森 俊行	90	熊本	94 全日本マ選手権	上尾
M95	5.11	岡崎 正巳	95	鳥取	00 全日本マ選手権	一関

◆ハンマー投

※ 80歳以上のハンマーは、2006年から3kgに改正

M90	17.30	木村 喜三	90	群馬	01 埼玉マ選手権	上尾
M95	9.07	岡崎 正巳	95	鳥取	00 中国マ選手権	浜山

◆やり投

M50	56.22	秋山 卯吉	51	神奈川	90 全日本マ選手権	甲府
M55	54.18	秋山 卯吉	55	神奈川	94 神奈川マ選手権	藤沢
M70	38.59	五十嵐 義郎	70	北海道	00 北海道マ選手権	美唄
M75	33.65	麻生 勝弥	75	福岡	01 神奈川マ選手権	藤沢
M80	26.85	佐藤 三郎	81	宮城	99 世界ベテランズ	ゲーツヘッド
M85	20.53	山本 幸男	85	和歌山	00 全日本マ選手権	一関
M90	15.38	岡崎 正巳	94	鳥取	99 山陰マ選手権	松江
M95	13.92	岡崎 正巳	95	鳥取	00 中国マ選手権	浜山

【混成競技係数改正までの日本記録】

◆跳躍五種

※ 2015年係数改正

M30	3033	森田 智比呂	34	兵庫	13 全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						14.33-2.80-6.56-12.65-1.80
M35	3067	石原 浩司	37	静岡	13 全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						13.86-3.80-6.21-11.32-1.65
M40	2706	東 宏明	41	三重	13 全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						13.05-2.10-5.59-10.68-1.75
M45	3294	池野 昌弘	48	大阪	13 全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						13.37-3.70-5.46-11.07-1.45
M50	3766	藤井 教夫	50	島根	14 全日本マ混成選手権	西部緑地
						13.58-2.80-5.32-11.17-1.75
M55	3594	黒木 昭生	58	大阪	13 全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						13.23-2.21-5.08-10.58-1.55
M60	3862	今橋 義人	64	大阪	13 全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
						12.56-2.70-4.94-10.96-1.25
M65	3537	本多 和彦	66	群馬	14 全日本マ混成選手権	西部緑地
						11.04-2.90-4.20-8.87-1.15
M70	4225	宮本 秀一	71	北海道	14 全日本マ混成選手権	西部緑地
						11.65-1.90-4.19-9.22-1.40
M75	4023	倉岡 國夫	75	熊本	14 全日本マ混成選手権	西部緑地
						10.43-1.80-3.96-8.63-1.15

◆重量五種		※ 2015年からM70-100ハンマー投係数改正、M95ハードル係数改正				
M70	4149	山田 博嗣	70	愛知	11	神奈川マ混成五種 小田原市城山
		45.5 - 12.05 - 30.36 - 33.54 - 16.70				
M75	3811	由川 昇	75	三重	12	大阪マ記録会 服部緑地
		32.22 - 9.67 - 32.42 - 35.25 - 11.11				
M80	3973	麻生 勝弥	80	福岡	06	茨城マ選手権 石岡市運動公園
		33.44 - 9.10 - 28.19 - 28.87 - 11.95				
M85	3321	小倉 尚志	85	神奈川	08	全日本マ投てき大会 石岡市運動公園
		22.87 - 8.22 - 19.06 - 17.78 - 10.36				
M90	2479	中塩 善治郎	90	宮城	13	全日本マ混成選手権 西部緑地
		16.45 - 5.70 - 13.29 - 9.66 - 6.07				
M95	914	福田 耕作	96	石川	07	全日本マ混成選手権 西部緑地
		2.44 - 2.83 - 4.48 - 6.10 - 2.37				

【女子】

【トラック競技ルール改正までの日本記録】

◆80mH

W60	16.29	中村 千枝子	60	神奈川	01	全日本マ選手権 草薙
W65	17.97	山本 翠	66	兵庫	01	世界ベテランズ ブリスベン

◆300mH

W60	1.02.91	中村 千枝子	60	神奈川	01	全日本マ選手権 草薙
W65	1.10.44	越川 日出子	65	東京	98	マスターズゲームズ オレゴン大
W70	1.43.68	寺谷 克江	70	鳥取	08	鳥取マ選手権 市営東山
W75	1.32.19	山根 倫子	78	鳥取	08	鳥取マ選手権 市営東山

【投てき重量改正までの日本記録】

◆砲丸投

		※ 2012年から75歳以上の砲丸は2kgに改正				
W75	7.71	児玉 澄子	75	北海道	11	北海道マ記録会 旭川市花咲
W80	7.71	鴻野 政代	81	徳島	95	徳島マ選手権 徳島
W90	3.32	南部 久子	90	大阪	02	全日本マ選手権 松江市営
W95	2.74	南部 久子	95	大阪	07	国際ゴールド選手権 紀三井寺

◆円盤投

		※ 2007年から75歳以上の円盤は750gに改正				
W75	16.20	鴻野 政代	75	徳島	89	世界ベテランズ ユージン
W80	12.62	鴻野 政代	80	徳島	94	徳島マ選手権 徳島

◆ハンマー投

		※ 2012年から75歳以上のハンマーは2kgに改正				
W75	21.66	児玉 澄子	75	北海道	11	北海道マ記録会 小樽市手宮公園
W80	15.71	矢通 幸子	80	宮崎	10	宮崎・鹿児島記録会 宮崎県総合
W85	5.34	南部 久子	89	大阪	01	全日本マ選手権 草薙
W95	1.77	橋谷 はつえ	95	石川	07	石川マ選手権 七尾城山

◆やり投

		※ 2015年からW60-W70の重量は500gに改正				
W50	39.94	佐武 ミツエ	50	山口	97	中国マ選手権 びんご
W55	32.39	鈴木 昌子	55	静岡	01	全日本マ選手権 草薙
W60	34.64	鈴木 昌子	64	静岡	10	東海マ選手権 多治見市星ヶ台
W65	33.94	鈴木 昌子	65	静岡	11	全日本マ選手権 紀三井寺公園
W70	23.60	苅部 裕子	70	兵庫	09	近畿マ選手権 ユニバー記念

◆重量投

		※ 2013年から75歳以上の重量は4kgに改正				
W75	8.54	児玉 澄子	76	北海道	12	北海道マ記録会 旭川市花咲
W80	3.73	小西 津弥子	82	大阪	10	南部忠平杯大阪マ 長居第2
W95	1.38	橋谷 はつえ	95	石川	07	全日本マ混成 西部緑地

【混成競技係数改正までの日本記録】

◆跳躍五種

		※ 2015年係数改正				
W30	1040	森田 志保子	30	岐阜	14	全日本マ混成選手権 西部緑地
		9.79-NM-3.19-6.98-1.10				
W45	2984	小野田 三保	48	愛知	13	全日本マ混成選手権 紀三井寺公園
		11.69-1.80-4.61-10.72-NM				

W50	3871	山崎 真千子 54	神奈川 14	全日本マ混成選手権	西部緑地
		10.48-2.70-4.29-9.20-1.20			
W55	2679	遠藤 明美 56	大阪 13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
		9.17-1.70-3.27-7.34-1.05			
W60	3859	太田 くるみ 60	千葉 13	全日本マ混成選手権	紀三井寺公園
		9.51-2.10-3.43-8.13-1.10			
◆七種競技					
W70	4408	※ 2015年W60-70やり投重量改正にともなう係数改正			
		長田 順子 71	宮崎 13	全日本マ混成選手権	小田原市城山
		20.13 - 1.06 - 6.55 - 38.82 - 3.23 - 15.95 - 4.25.89			
◆重量五種					
※ 2013年 W75以上の重量投が4kgに改正					
※ 2015年W60-70やり投重量改正にともなう係数改正					
W60	3842	嘉成 俱子 62	福島 03	東北マ混成競技	いわき
		28.52 - 10.27 - 29.90 - 20.88 - 12.84			
W65	4210	嘉成 俱子 66	福島 07	茨城マ選手権	石岡市運動公園
		28.05 - 10.25 - 26.52 - 21.32 - 12.78			
W75	3219	児玉 澄子 75	北海道 11	富良野マ記録会	富良野市営
		19.80 - 7.66 - 14.41 - 14.98 - 8.39			
W75	3439	児玉 澄子 76	北海道 12	富良野マ記録会	富良野市営
		22.30 - 9.01 - 15.87 - 13.45 - 8.13			
W95	871	橋谷 はつえ 95	石川 07	全日本マ混成	西部緑地
		1.22 - 1.43 - 3.76 - 3.08 - 1.38			