

マスタース日本記録：2017年3月31日現在

*更新 **創設 ***電気計時最高記録(今回初掲載分)

【男子】

◆60m

M24-	7.04	金原 悠太	22	愛知	15	愛知マ記録会	ウエーブスタジアム刈谷
M25	6.94	窪田 望都	28	福井	16	福井マ選手権	福井県営
M30	6.84	白木 謙吉	30	岐阜	16	愛知マ記録会	刈谷
M35	6.87	譜久里 武	38	沖縄	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
* M40	7.06	岡野 篤	41	兵庫	16	大阪マ記録会兼スポレク	服部緑地
M45	7.19	小高 孝二	45	愛知	13	国際ゴールドマスタース	西京極
M50	7.32	森下 孝一	50	福井	11	県民スポーツ祭	奥越ふれあい
M55	7.53	高木 弘一	55	神奈川	09	全日本マ選手権	瑞穂運動公園
M60	7.62	浅村 史郎	60	東京	04	愛知マ選手権	刈谷市総合
M65	8.01	高橋 政幸	65	長野	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
M70	8.31	佐伯 勇	71	愛媛	06	愛媛マ選手権	愛媛県総合
M75	8.61	石神 三郎	76	鹿児島	06	宮崎・鹿児島マ合同記録会	宮崎県総合
M80	8.89	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎・鹿児島マ合同記録会	宮崎県総合
* M85	9.50	泥谷 久光	85	宮崎	16	全日本マスタース	デンカビッグスワン
M90	11.26	野原 泰正	90	沖縄	11	沖縄マ選手権	コザ総合
M95	12.75	原口 幸三	95	宮崎	05	宮崎マ選手権	宮崎県総合
M100	17.76	宮崎 秀吉	100	京都	10	滋賀マ選手権	彦根総合

◆100m

M24-	10.88	浦井 駿吾	23	三重	16	伊勢度会選手権	三重交通G補助
M25	10.79	山崎 淳平	27	埼玉	15	スプリングカーニバル	八王子
	10.79	窪田 望都	28	福井	16	若越競技大会	福井県営
M30	10.57	白木 謙吉	31	岐阜	16	中部実業団対抗	長良川
M35	10.66	伊藤 純一	35	千葉	10	東日本実業団	熊谷スポーツ文化公園
M40	10.86	渡辺 潤一	40	埼玉	14	九州マ選手権	糸満市西崎
M45	11.1(手)	貝原 幸三	47	長崎	93	島原高記録会	島原
*	11.11	譜久里 武	45	沖縄	16	名桜大学記録会	名護市
M50	11.47	森下 孝一	51	福井	12	福井マ選手権	福井県営
M55	11.5(手)	鶴巻 良助	55	新潟	93	新潟郡市対抗	長岡
	11.80	鶴巻 良助	55	新潟	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
M60	12.21	浅村 史郎	60	東京	04	関東マ選手権	国立競技場
M65	12.72	伊藤 恒夫	65	福岡	97	全日本マ選手権	大分
M70	13.35	佐伯 勇	71	愛媛	06	四国マ選手権	香川丸亀
M75	13.82	石神 三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
M80	14.42	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
M85	15.19	田中 博男	85	青森	16	東北マ選手権	NDソフトスタジアム
M90	18.08	原口 幸三	90	宮崎	00	世界大会開催記念	宮崎県総合
M95	21.69	原口 幸三	95	宮崎	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
M100	29.83	宮崎 秀吉	100	京都	10	滋賀マ選手権	彦根総合
M105	42.22	宮崎 秀吉	105	京都	15	京都マ秋季記録会	西京極

◆200m

M24-	22.03	金原 悠太	22	愛知	15	愛知マ記録会	ウエーブスタジアム刈谷
M25	22.26	米須 清陽	27	沖縄	15	沖縄マ選手権	沖縄県総合
M30	21.67	白木 謙吉	31	岐阜	16	東海マ選手権	多治見
M35	21.57	渡辺 潤一	38	埼玉	12	埼玉県選手権	熊谷スポーツ文化公園
M40	22.01	渡辺 潤一	40	埼玉	14	埼玉県選手権	熊谷スポーツ文化公園
* M45	22.68	伊藤 進一郎	45	三重	16	世界マスタース	パース
M50	23.91	貝原 幸三	51	長崎	97	世界ベテランズ	ダーバン

*	M55	24.35	畠中 一起	55	愛知	16	静岡マ選手権	草薙
	M60	25.3(手)	内田 保	62	熊本	94	佐賀マ選手権	唐津
*		25.31	大江 良一	62	滋賀	16	世界マスターズ	パース
	M65	26.7(手)	山崎 英也	66	東京	91	埼玉マ選手権	
		26.71	内田 保	65	熊本	96	九州マ選手権	鹿児島鴨池
	M70	27.88	田中 博男	71	青森	02	関東マ選手権	国立競技場
	M75	29.35	泥谷 久光	78	宮崎	09	九州マ選手権	博多の森
	M80	29.54	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
*	M85	31.69	泥谷 久光	85	宮崎	16	全日本マスターズ	デンカビッグスワン
*	M90	40.48	亀濱 敏夫	90	沖縄	16	全日本マスターズ	デンカビッグスワン
	M95	59.25	小島 俊雄	95	東京	00	関東マ選手権	国立競技場
	M100	1.36.67	大宮 良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	旭川市花咲

◆400m

	M24-	50.37	宮田 大聖	22	兵庫	15	近畿マ選手権	ユニバー記念
*	M25	49.58	岩永 匡史	27	熊本	16	全日本実業団	ヤンマフィールド長居
	M30	49.14	田中 優樹	30	岡山	14	中国実業団	みよし運動公園
	M35	48.37	渡辺 潤一	38	埼玉	12	埼玉県選手権	熊谷スポーツ公園
	M40	49.46	米川 佳孝	41	三重	12	伊勢度会選手権	三重県総合
	M45	50.96	米川 佳孝	45	三重	16	三重選手権	三重交通G補助
	M50	52.87	秋山 俊二	50	香川	12	全日本マ選手権	岡山県総合
	M55	56.8(手)	染田 忠利	55	宮崎	85	全日本マ選手権	鳴門総合
		56.8(手)	松木 雅晴	55	宮崎	98	宮崎マ記録会	都農町藤見
*	M55	57.08	畠中 一起	55	愛知	16	山梨マ記録会	甲府市緑ヶ丘
	M60	58.76	福永 義雄	60	熊本	96	全国スポレク	敷島
	M65	1.01.08	山崎 雅彦	67	千葉	15	世界マスターズ	リヨン
	M70	1.02.91	田中 博男	70	青森	01	世界ベテランズ	プリズベン
	M75	1.05.32	桑名 洋人	75	福岡	15	福岡マ選手権	福岡市博多の森
	M80	1.10.01	泥谷 久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜運動
	M85	1.21.65	石田 保之	85	栃木	15	東京マ選手権	町田市立陸上
*	M90	1.33.99	亀濱 敏夫	90	沖縄	16	全日本マスターズ	デンカビッグスワン
	M95	2.43.17	小島 俊雄	95	東京	00	東京マ選手権	国立競技場
	M100	4.00.42	大宮 良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	旭川市花咲

◆800m

	M24-	2.01.11	平岡 アンディ	18	神奈川	15	神奈川マ選手権	神奈川県立体育
	M25	1.57.83	山田 泰裕	29	岡山	16	岡山記録会	岡山県
	M30	1.56.65	遠藤 敦史	32	北海道	08	道北春季陸上	旭川市花咲
	M35	1.54.39	和泉 憲昌	35	神奈川	10	神奈川陸上記録会	横浜市営
	M40	1.56.22	和泉 憲昌	41	神奈川	16	日体大記録会	日体大健志台
	M45	2.00.15	小西 亘	45	栃木	13	日体大長距離記録会	日体大
	M50	2.04.87	秋山 俊二	50	香川	12	徳島マ選手権	徳島
	M55	2.10.3(手)	渡辺 守男	55	東京	82	全日本マ選手権	国立競技場
***		2.12.29	川村 幸市	55	徳島	96	全日本マ選手権	富山
	M60	2.17.31	福岡 豊則	60	埼玉	03	県民スポーツ	敷島
	M65	2.21.62	磯脇 始	65	福岡	13	全日本マ選手権	佐賀県総合
	M70	2.32.85	田中 博男	70	青森	01	福島マ選手権	信夫ヶ丘
	M75	2.43.78	吉田 昌二	75	群馬	16	関東マ選手権	江戸川
	M80	2.54.19	緑川 七郎	81	福島	13	福島マ選手権	信夫ヶ丘
	M85	3.18.85	宮内 義光	85	鹿児島	10	九州マ選手権	長崎県立総合
	M90	3.39.07	亀濱 敏夫	90	沖縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	M100	9.47.7(手)	大宮 良平	102	北海道	04	富良野マ記録会	旭川市花咲

◆1500m

	M24-	3.58.37	平岡 アンディ	18	神奈川	15	神奈川マ選手権	神奈川県立体育センター
--	------	---------	---------	----	-----	----	---------	-------------

*	M25	4.05.93	高瀬 泰一	26	埼玉	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
*	M30	3.57.25	池田 泰仁	33	香川	16 香川選手権	丸亀
	M35	3.56.63	和泉 憲昌	37	神奈川	12 神奈川県記録会	川崎市等々力
	M40	3.58.53	竹中 泰知	41	三重	14 中京大学土曜競技会	中京大学梅村
	M45	4.00.19	小西 亘	46	栃木	14 平成国際大競技会	鴻巣市立競技場
	M50	4.17.88	三川 和夫	51	山形	00 全日本マ選手権	一関
	M55	4.24.90	保坂 好久	55	静岡	04 東京マ選手権	国立競技場
	M60	4.34.86	前田 利保	60	宮崎	00 世界マ大会開催記念	宮崎県総合
	M65	4.49.98	緑川 七郎	65	福島	97 東京マ選手権	国立競技場
	M70	5.08.71	宮内 義光	71	鹿児島	95 鹿児島マ記録会	鹿児島県立鴨池
	M75	5.22.40	緑川 七郎	75	福島	07 福島マ選手権	信夫ヶ丘
	M80	5.59.11	宮内 義光	80	鹿児島	04 全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
	M85	6.51.32	宮内 義光	85	鹿児島	09 全日本マ選手権	瑞穂運動公園
	M90	7.37.08	亀濱 敏夫	90	沖縄	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル

◆1マイル

**	M35	4.38.43	大村 一	38	長野	16 安曇野記録会	安曇野
	M40	4.41.13	松野 淳司	43	長野	16 安曇野記録会	安曇野
	M45	4.31.16	利根川 裕雄	45	長野	16 安曇野記録会	安曇野
	M50	4.55.44	市川 武	53	長野	13 国際ゴールドマスターズ	西京極
	M55	5.05.30	長谷川 和正	56	兵庫	13 国際ゴールドマスターズ	西京極
	M60	5.27.53	高橋 進	62	京都	13 国際ゴールドマスターズ	西京極
	M65	5.21.08	割鞆 信夫	65	福岡	13 国際ゴールドマスターズ	西京極
	M70	5.49.33	山口 功	72	茨城	13 国際ゴールドマスターズ	西京極
	M75	6.34.36	市川 邦夫	76	東京	09 国際ゴールドマスターズ	西京極
	M80	6.29.00	緑川 七郎	81	福島	13 国際ゴールドマスターズ	西京極
	M85	8.26.62	宮内 義光	89	鹿児島	13 国際ゴールドマスターズ	西京極

◆3000m

	M24-	9.07.90	若菜 優雅	20	福島	15 群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
*	M25	9.03.91	秋葉 直人	28	千葉	16 平成国際大長距離記録会	平成国際大
	M30	8.33.37	中田 崇志	33	東京	13 世田谷区陸上	世田谷
	M35	8.22.55	利根川 裕雄	38	長野	09 北信地区記録会	長野市営
	M40	8.28.90	利根川 裕雄	41	長野	12 北信地区記録会	長野市営
*	M45	8.42.37	利根川 裕雄	45	長野	16 山梨長距離記録会	山梨中銀
	M50	9.06.95	岩永 義次	50	佐賀	11 国見台ナイター	国見台
	M55	9.33.97	保坂 好久	56	静岡	05 全日本マ選手権	長居スタジアム
	M60	9.56.67	戸村 義勝	60	東京	02 神奈川マ選手権	大和市営
	M65	10.20.05	緑川 七郎	65	福島	97 東京マ選手権	国立競技場
	M70	10.49.75	緑川 七郎	70	福島	02 東京マ選手権	国立競技場
*	M75	11.45.90	山口 功	75	茨城	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
	M80	13.02.43	佐藤 久雄	80	群馬	15 東日本マ選手権	八王子市上柚木
	M85	14.40.70	宮内 義光	85	鹿児島	09 九州マ選手権	博多の森
	M90	16.42.01	宮内 義光	90	鹿児島	14 鹿児島マ記録会	薩摩川内市

◆5000m

	M24-	15.37.21	萱垣 義樹	24	岐阜	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
*	M25	14.57.24	高瀬 泰一	26	埼玉	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
*	M30	14.35.49	池田 泰仁	33	香川	16 ゴールデンゲーム	延岡西階
	M35	14.26.70	利根川 裕雄	38	長野	09 長野県選手権	長野市営
	M40	14.15.34	利根川 裕雄	41	長野	12 北信地区記録会	長野市営
*	M45	14.45.99	利根川 裕雄	45	長野	16 日体大記録会	日体大健志台
	M50	15.09.30	岩永 義次	50	佐賀	11 佐賀県選手権	鹿児島市
	M55	16.12.93	岩永 義次	55	佐賀	16 佐賀選手権	佐賀県
	M60	16.52.4(手)	前田 利保	60	宮崎	00 鹿児島マ記録会	国分

***		17.19.85	戸村 義勝	61	東京	03 全日本マ選手権	西部緑地
	M65	17.45.48	緑川 七郎	67	福島	99 全日本マ選手権	熊本
	M70	18.53.26	鳥取 克行	70	栃木	11 栃木マ記録会	栃木県総合
	M75	20.10.70	宮内 義光	75	鹿児島	99 全日本マ選手権	熊本
	M80	22.04.20	宮内 義光	80	鹿児島	04 全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
	M85	25.50.97	上田 美春	85	島根	94 全日本マ選手権	上尾
	M90	29.59.94	宮内 義光	90	鹿児島	14 アジアマスターズ	北上
	M95	52.03.78	中富 正義	95	佐賀	01 佐賀マ選手権	佐賀

◆10000m

**	M24-	38.56.92	笹川 大吾	23	大阪	16 大阪陸協クラブ対抗	ヤンマフィールド長居
*	M25	33.55.68	外村 翼	27	大阪	16 大阪マ フィールド兼トラック	服部緑地
	M30	31.06.04	松岡 直希	34	三重	15 愛知駅伝強化記録会	知多運動公園
	M35	29.57.4(手)	谷口 康雄	38	兵庫	89 尼崎ナイター	尼崎
***		31.50.16	岡村 純	36	大阪	97 大阪選手権	長居
	M40	29.55.05	利根川 裕雄	40	長野	11 日体大長距離競技会	日本体育大学健志台
	M45	30.59.03	小西 亘	46	栃木	13 平成国際大競技会	鴻巣市立
	M50	31.41.64	岩永 義次	50	佐賀	10 佐賀長距離記録会	佐賀県総合
	M55	34.49.63	長谷川 和正	57	兵庫	14 兵庫春季記録会	ユニバー記念
*	M60	36.10.07	阪本 良雄	60	福岡	16 佐賀長距離記録会	佐賀総合
	M65	37.05.0(手)	緑川 七郎	66	福島	98 東京マ記録会	町田市立
***		40.15.41	室井 永吉	65	栃木	03 東北マ選手権	いわき
	M70	39.22.18	山口 功	70	茨城	11 東京マ記録会	八王子市上柚木
*	M75	42.45.75	山口 功	75	茨城	16 京都マ秋季記録会	山城総合
	M80	49.31.99	田茂井 宗一	80	大阪	03 世界マスターズ	プエルトリコ
	M85	1.04.14.50	田茂井 宗一	86	大阪	09 南部忠平杯大阪マ	長居第2
	M90	1.46.52.10	森川 和夫	90	広島	95 世界ベテランズ	バッファロー

◆80mH

	M70	13.06	芳賀 一博	72	青森	14 全日本マ混成選手権	草薙
*	M75	13.67	安井 毅央	75	群馬	16 世界マスターズ	パース
	M80	14.91	田中 重治	80	山梨	03 長野マ選手権	松本平広域
	M85	18.61	田中 重治	85	山梨	08 全日本マ混成選手権	西部緑地
	M90	45.13	石川 吉助	90	宮城	02 石川マ混成	松任総合

◆100mH

	M50	14.26	小林 裕	50	神奈川	14 関東マ選手権	江戸川区
	M55	14.53	高橋 政幸	55	長野	05 静岡マ選手権	草薙
	M60	14.51	高橋 政幸	61	長野	11 長野市マ大会	長野市営
	M65	15.21	高橋 政幸	65	長野	16 富山マ選手権	五福

◆110mH

**	M24-	17.30	中前 俊太	24	大阪	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
	M25	14.98	山口 友和	29	石川	07 石川マ選手権	西部緑地
	M30	14.04	田村 元弘	32	岡山	16 中国マ選手権	みよし
	M35	14.05	福田 博之	36	兵庫	15 世界マスターズ	リヨン
	M40	14.22	吉岡 康典	40	愛知	15 世界マスターズ	リヨン
	M45	15.12	田中 清貴	45	静岡	16 近畿マ選手権	ヤンマーF長居

◆200mH

	M80	37.73	肥後 秀彦	81	鹿児島	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	M85	45.88	田崎 元一	85	山形	12 東北マ選手権	青森県総合運動

◆300mH

	M60	46.38	芳賀 一博	60	青森	02 全日本マ選手権	松江市営
--	-----	-------	-------	----	----	------------	------

M65	48.19	芳賀 一博	66	青森	08 東北マ選手権	市営八橋
M70	50.99	肥後 秀彦	70	鹿児島	04 アジアマスターズ	バンコク
* M75	53.81	安井 毅央	75	群馬	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン

◆400mH

** M24-	56.32	堀江 功輝	23	岐阜	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
M25	53.82	光木 智	25	岡山	15 中国実業団陸上	みよし運動公園
M30	52.90	田中 勇樹	30	岡山	14 岡山リレーカーニバル	岡山県総合
* M35	53.15	山道 修平	35	兵庫	16 大阪マ記録会兼スポレク	服部緑地
M40	55.35	佐藤 憲明	41	山形	05 全日本マ選手権	長居第1
M45	56.91	佐藤 憲明	45	山形	09 山形県選手権	NDソフトスタジアム
* M50	58.65	佐藤 一石	50	香川	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
M55	1.04.02	津波古 充也	55	沖縄	13 鹿児島マ選手権	鹿児島県立鴨池

◆2000mSC

M60	7.15.35	鹿野 克夫	60	福島	03 全日本マ選手権	西部緑地
M65	7.32.34	加藤 啓一	65	山形	11 全日本マ選手権	紀三井寺公園
M70	8.21.40	市川 邦夫	70	東京	03 全日本マ選手権	西部緑地
M75	9.07.34	山本 博	75	兵庫	06 全日本マ選手権	宮城
M80	10.01.18	田茂井 宗一	80	大阪	03 全日本マ選手権	西部緑地
M85	11.36.93	田茂井 宗一	85	大阪	08 和歌山マ選手権	紀三井寺公園

◆3000mSC

*** M24-	10.16.99	若菜 優雅	21	福島	16 山形マ選手権	NDソフトスタジアム山形
** M25	10.51.69	中村 怜史	29	群馬	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
M30	9.56.9(手)	上田 繁	30	石川	95 石川マ選手権	西部緑地
***	10.19.30	竹内 勝哉	34	富山	07 北陸マ選手権	富山
M35	9.18.72	宮入 一海	35	長野	16 長野春季大会	長野市営
M40	9.32.77	竹中 泰知	40	三重	13 三泗選手権	四日市市中央
M45	10.08.22	後口 洋史	45	埼玉	13 国際ゴールドマスターズ	西京極
M50	10.26.65	吉田 信夫	50	神奈川	96 全日本マ選手権	富山
M55	11.04.51	曾野 政男	57	三重	11 世界マスターズ	サクラメント

◆3000mW

* M24-	19.48.73	若菜 優雅	21	福島	16 宮城マ選手権	仙台市
M25	13.22.78	佐久間 貴弘	25	東京	16 東京マ選手権	夢の島
M30	12.36.23	杉本 明洋	34	京都	16 京都マ選手権	山城総合
M35	12.50.71	春木 洋輔	35	岡山	15 中国マ選手権	県立浜山公園
M40	13.08.08	東 久景	42	石川	06 京都マ選手権	山城総合
M45	13.13.4(手)	上森 芳昭	49	広島	92 広島マ選手権	東城
***	13.21.48	大森 健一	46	石川	08 北陸マ選手権	十日町市
M50	13.24.16	内田 隆幸	52	石川	98 滋賀マ選手権	彦根総合
M55	14.24.85	佐々木 茂	59	青森	13 東北マ選手権	能代市陸上
M60	14.24.4(手)	中道 伸	63	京都	92 大阪マ選手権	服部緑地
***	14.42.00	佐々木 茂	60	青森	13 東日本マ選手権	国立
M65	15.15.5(手)	中村 伸幸	65	北海道	02 北海マ記録会	蘭越
***	16.01.13	田中 利明	65	大阪	99 和歌山マ選手権	紀三井寺
M70	16.10.57	繁原 一裕	71	広島	10 広島マ選手権	みよし運動公園
M75	17.14.23	中道 伸	78	京都	07 全日本マ選手権	下関市営
M80	17.19.51	中道 伸	80	京都	08 和歌山マ選手権	紀三井寺公園
M85	20.38.34	中道 伸	85	京都	14 南部忠平杯大阪マ	服部緑地
M90	26.33.35	村崎 秀一	90	神奈川	03 神奈川マ選手権	大和市営

◆5000mW

* M25	27.37.35	今川 智博	29	愛知	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
-------	----------	-------	----	----	-------------	-----------

*	M30	21.30.83	村上 勇磨	30	長崎	1月16日 長崎陸協競歩大会	トランス・コスモス
	M35	21.55.82	春木 洋輔	35	岡山	15 中国実業団陸上	みよし運動公園
	M40	22.27.73	大森 健一	44	石川	07 石川マ選手権	西部緑地
	M45	22.36.84	大森 健一	47	石川	10 北陸実業団	新潟市
	M50	23.09.19	大森 健一	52	石川	15 北陸実業団	魚津桃山運動公園
	M55	24.50.85	内田 隆幸	56	石川	02 石川マ選手権	小松
	M60	25.08.41	木村 岩蔵	61	北海道	00 室蘭地方選手権	室蘭
	M65	26.45.00	田中 利明	65	大阪	99 全日本マ選手権	熊本
	M70	28.23.04	中道 伸	72	京都	01 全日本マ選手権	草薙
	M75	29.38.91	中道 伸	78	京都	07 大阪マ記録会	服部緑地
	M80	31.43.08	中道 伸	82	京都	11 大阪マ記録会	長居第2
	M85	35.11.82	中道 伸	85	京都	14 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
	M90	49.42.70	森川 和夫	90	広島	95 世界ベテランズ	バッファロー

◆5kmW

	M25	28.44	松原 宏樹	29	愛知	14 全日本マ競歩	北上
	M30	29.06	松原 宏樹	30	愛知	15 全日本マ競歩	北上
	M35	29.51	齋藤 政行	39	茨城	13 全日本マ競歩	北上
	M40	31.15	齋藤 政行	41	茨城	16 全日本マ競歩	北上
	M45	27.30	大森 健輔	46	千葉	13 全日本マ競歩	北上
	M50	35.23	森本 文雄	51	和歌山	16 全日本マ競歩	北上
*	M55	30.53	大和 健	55	長野	17 元旦競歩	神宮外苑
*	M60	29.26	飯塚 義博	62	長野	17 元旦競歩	神宮外苑
	M65	30.38	武田 誠一	68	富山	14 全日本マ競歩	北上
	M70	31.18	山田 久昭	70	富山	14 全日本マ競歩	北上
	M75	33.18	米澤 清彦	76	千葉	16 全日本マ競歩	北上
	M80	39.14	和田 浩	81	東京	16 全日本マ競歩	北上

◆10kmW

**	M35	46.18	杉本 明洋	35	京都	17 世界室内	大邱
*	M40	52.19	重松 清隆	42	千葉	17 世界室内	大邱
	M45	53.48	菊池 寿	48	岩手	15 全日本マ競歩	北上
*	M50	1.02.57	吉田 盛一	53	福島	17 世界室内	大邱
	M55	59.35	吉岡 隆	55	埼玉	16 全日本マ競歩	北上
	M60	53.30	佐々木 茂	62	青森	15 全日本マ競歩	北上
	M65	1.01.31	小堀 章治	66	滋賀	09 全日本マ競歩	北上
	M70	1.03.46	高山 勝	72	福島	08 全日本マ競歩	北上
	M75	1.06.54	米澤 清彦	76	千葉	15 全日本マ競歩	北上
	M80	1.04.56	中道 伸	80	京都	09 全日本マ競歩	北上
	M85	1.24.14	白樫 平八	86	兵庫	13 全日本マ競歩	北上

◆20kmW

	M35	1.56.33	重松 清隆	39	千葉	16 全日本マ競歩	北上
*	M40	1.54.36	牧野 晋一良	40	東京	16 世界マスターズ	パース
	M45	2.12.32	菊池 寿	46	岩手	13 全日本マ競歩	北上
	M50	1.48.26	佐々木 茂	54	青森	07 全日本マ競歩	北上
	M55	1.53.03	八重樫 悟	57	茨城	06 全日本マ競歩	北上
	M60	1.52.04	佐々木 茂	60	青森	13 全日本マ競歩	北上
	M65	2.09.41	小金山 光男	66	東京	16 全日本マ競歩	北上
	M70	2.08.46	田中 利明	71	大阪	04 全日本マ競歩	北上
	M75	2.16.01	米澤 清彦	75	千葉	14 全日本マ競歩	北上

◆50kmW

	M30	5.57.34	重松 清隆	34	千葉	11 全日本マ競歩	北上
	M35	4.58.03	重松 清隆	35	千葉	12 全日本マ競歩	北上

M40	5.15.06	香川 新	43	栃木	08	全日本マ競歩	北上
M45	5.21.00	香川 新	47	栃木	13	全日本マ競歩	北上
M50	5.02.15	大森 健一	51	石川	13	全日本マ競歩	北上
M55	5.19.46	八重樫 悟	58	茨城	07	全日本マ競歩	北上
M60	5.31.21	八重樫 悟	60	茨城	09	全日本マ競歩	北上
M65	5.33.47	八重樫 悟	65	茨城	14	全日本マ競歩	北上
M70	6.38.46	和田 浩	74	東京	08	全日本マ競歩	北上
M75	6.37.08	和田 浩	75	東京	09	全日本マ競歩	北上
M80	6.54.32	和田 浩	80	東京	15	全日本マ競歩	北上

◆5km

M50	17.01	小川 博史	51	愛知	17	犬山ハーフ	犬山市
M70	28.2	戸澤 辰男	74	秋田	14	全日本ママラソン	北上

◆10km

**	M25	42.19	星 慎太郎	28	群馬	16	群馬マラソン	群馬
*	M30	38.12	高木 靖幸	33	広島	17	そうじゃ吉備路マラソン	総社市
	M35	33.48	山口 芳夫	37	新潟	95	新潟マスターズロード	新潟市
	M40	33.42	山口 芳夫	41	新潟	99	新潟マスターズロード	新潟市
	M45	34.07	岩崎 和広	47	新潟	06	新潟マスターズロード	新潟市
*	M50	33.28	及川 篤	52	東京	16	東日本マスターズロード	昭和記念公園
	M55	34.39	下川 勝彦	55	愛知	15	犬山ハーフマラソン	犬山市
	M60	38.00	加藤 謙二	60	新潟	95	新潟マスターズロード	新潟市
	M65	40.26	須田 八郎	68	新潟	12	新潟マスターズロード	新潟市
	M70	42.12	平野 昭二	70	新潟	98	新潟マスターズロード	新潟市
*	M75	44.55	鳥取 克行	75	栃木	16	東日本マスターズロード	昭和記念公園
	M80	43.47	高原 良祐	80	新潟	15	世界マスターズ	リヨン
*	M85	56.24	熊本 道夫	85	埼玉	16	東日本マスターズロード	昭和記念公園

◆20km

**	M30	1.22.03	徳永 琢磨	33	兵庫	16	高島平ロード	高島平
*	M35	1.05.42	中田 崇志	36	東京	16	高島平ロード	高島平
	M40	1.10.19	根立 雅明	41	新潟	96	新潟マスターズロード	新潟市
	M45	1.11.20	池田 一己	45	新潟	98	新潟マスターズロード	新潟市
	M50	1.09.00	小川 博史	51	愛知	17	犬山ハーフ	
	M55	1.14.03	中瀬 博夫	55	新潟	06	新潟マスターズロード	新潟市
	M60	1.15.42	中瀬 博夫	61	新潟	12	新潟マスターズロード	新潟市
	M65	1.25.13	渡辺 庸	65	新潟	00	新潟マスターズロード	新潟市
	M70	1.32.49	須田 八郎	72	新潟	15	新潟マスターズロード	新潟市
	M75	1.39.13	鈴木 興七	75	静岡	06	新潟マスターズロード	新潟市

◆ハーフマラソン

	M30	1.07.26	松岡 直希	34	三重	15	大阪マラソン	大阪市
	M35	1.06.28	松岡 直希	35	三重	15	神奈川マラソン	
	M40	1.08.36	谷口 幸治	40	岐阜	12		岐阜県
*	M45	1.08.31	利根川 裕雄	45	長野	17	守谷ハーフマラソン	守谷市
*	M50	1.12.45	及川 篤	52	東京	17	東京赤羽ハーフ	東京赤羽
	M55	1.14.55	下川 勝彦	55	愛知	15	犬山ハーフマラソン	犬山市
*	M60	1.17.05	長谷川 和正	60	兵庫	17	丸亀ハーフ	丸亀
	M65	1.20.56	高橋 常秋	65	北海道	99		熊本市
*	M70	1.29.59	古屋 馨	70	埼玉	16	東日本マスターズロード	昭和記念公園
*	M75	1.47.30	岡田 真一郎	79	大分	17	おおいたシティハーフ	大分

◆マラソン

M24-	2.40.33	若菜 優雅	20	福島	15	北上マラソン	北上市
* M25	2.41.57	外村 翼	27	大阪	16	大阪マラソン	大阪市
M30	2.21.23	松岡 直希	34	三重	14	東京マラソン	東京
M35	2.18.52	藤野 浩一	39	広島	10		福岡市
M40	2.18.55	利根川 祐雄	41	長野	14		東京都
M45	2.25.45	小西 亘	45	栃木	12		福岡市
M50	2.34.18	桑田 忠男	53	東京	99		上尾市
M55	2.42.44	長谷川 和正	55	兵庫	12		京都市
M60	2.36.30	保坂 好久	60	静岡	09		大分市
M65	3.02.50	遠藤 好夫	66	東京	97		上尾市
* M70	3.07.42	小金 啓志	70	神奈川	16	水戸黄門漫遊マラソン	水戸市
M75	3.19.15	秋元 芳男	75	東京	97		上尾市
M80	3.30.18	小口 親司	80	長野	16	長野マラソン	長野市
** M85	4.48.18	熊本 道夫	85	埼玉	16	世界マスターズ	パース

◆4×100mリレー

M24-	44.18	三重			16	東海マ選手権	多治見
		浜野伶爾(32)、浦井駿吾(23)、石本幹也(30)、伊藤進一郎(44)					
M25	41.94	沖縄			15	沖縄マ選手権	沖縄県総合運動
		山川拓真(28)、山内昌也(37)、金城研(36)、新垣隆仁(30)					
M30	41.96	沖縄			15	九州マ選手権	沖縄県総合
		譜久里武(44)、山内昌也(38)、金城 研(36)、新垣隆仁(30)					
M35	42.01	沖縄			14	沖縄陸上競技選手権	沖縄県総合
		金城研(35)、大城友喜(36)、山内昌也(35)、諸久里武(43)					
M40	42.70	日本			15	世界マスターズ	リヨン
		石黒文康(44)、譜久里武(42)、渡辺潤一(41)、武井壮(42)					
M45	44.96	愛知			13	国際ゴールドマスターズ	西京極
		牧、渡辺、徳永、小高					
M50	46.67	愛知			16	愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷
		奥山雄一(52)、畠中一起(55)、渡辺実(50)、平手幹裕(51)					
M55	48.30	愛知			11	愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
		織田、大崎、盛、小川					
M60	50.22	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		井上、強口、内田、森					
M65	51.65	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		山崎、田崎、駒崎、水尻					
M70	54.12	日本			12	アジアマスターズ	中華台北
		守泉、川端、丹羽、鈴木勲					
M75	58.97	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		中嶋、渡邊、矢部、財部					
M80	1.03.12	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
		森田、岡田、須田、立石					
** M85	1.17.41	日本			16	世界マスターズ	パース
		植田豊(81)、高原良祐(81)、鳥谷宗弘(87)、田中博男(85)					

◆4×400mリレー

M25	3.36.00	岐阜			15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		高木真生(38)、桑木野守(29)、伊沢直樹(41)、菱田直弥(28)					
M30	3.23.72	愛知			15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
		本田直也(33)、角野陽亮(32)、増田憲保(34)、西 淳史(30)					
M35	3.22.25	東京			15	早稲田大記録挑戦会	町田市立陸上
		金子 純(39)、八本友和(39)、島崎靖治(36)、阿部亮太(35)					
M40	3.30.42	日本			11	世界マスターズ	サクラメント
		笠原、秋山、池野、釜場					

M45	3.31.06	日本	14 アジアマスターズ	北上
		吉田明弘(48)、小高孝二(46)、佐藤一石(48)、小川智明(45)		
M50	3.48.76	日本	12 アジアマスターズ	中華台北
		三野、内田、森田、秋山		
M55	4.00.69	日本	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		尾澤、川上、鴻池、吾郷		
M60	4.06.21	日本	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		澤本、内田、染田、真銅		
M65	4.24.13	日本	14 アジアマスターズ	北上
		山崎雅彦(67)、相羽吉男(66)、鹿島幹夫(66)、鈴木久一(66)		
M70	4.47.50	日本	04 アジアマスターズ	バンコク
		真銅、畠中、井上、肥後		
M75	5.07.61	日本	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
		三浦、中嶋、矢部、渡邊		
M80	5.52.22	日本	15 世界マスターズ	リヨン
		石川信夫(80)、高原良祐(80)、田平貞夫(82)、田中博男(84)		

◆走 高 跳

M24-	2.00	外川 巧	23	山梨	16 山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘
* M25	2.04	藤 博文	26	福岡	16 大分マ記録会	日田市
* M30	2.03	根岸 佑弥	31	群馬	16 茨城マ記録会	石岡
M35	2.10	野中 悟	35	京都	98 アジアベテランズ	沖縄県総合
* M40	2.02	福本 義永	41	京都	16 世界マスターズ	パース
M45	1.92	澤井 猛英	48	静岡	12 静岡マ選手権	草薙
M50	1.87	藤井 教夫	51	島根	15 中国マ選手権	県立浜山公園
M55	1.72	黒川 隆夫	56	千葉	14 埼玉マ記録会	上尾運動公園
M60	1.65	安里 勝正	60	沖縄	08 沖縄マ選手権	コザ総合
M65	1.55	田中 義平	65	北海道	99 全日本マ選手権	熊本
	1.55	木場本 弘治	66	東京	07 全日本マ選手権	下関市営
M70	1.46	田中 義平	71	北海道	05 北海道マ選手権	旭川市花咲
M75	1.36	田中 義平	76	北海道	10 北海道マ記録会	旭川市花咲
M80	1.28	三浦 卓郎	80	大阪	98 奈良マ記録会	奈良市鴻ノ池
M85	1.20	木村 喜三	85	群馬	97 関東マ選手権	甲府
M90	1.10	木村 喜三	90	群馬	02 県民スポーツ	敷島

◆棒 高 跳

* M25	3.80	相原 樹	28	山梨	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
M30	5.00	小野寺 晃	34	宮城	14 アジアマスターズ	北上
M35	5.30	小野寺 晃	36	秋田	16 宮城マ選手権	仙台市
M40	4.80	石代 晃司	40	静岡	12 静岡選手権	草薙
M45	4.40	高根沢 威夫	45	神奈川	96 全日本マ選手権	富山
M50	4.02	小山 吉明	50	長野	08 関東マ選手権	国立競技場
M55	3.90	三宅 清房	55	岩手	09 岩手県秋季記録会	北上
* M60	3.51	三宅 清房	62	岩手	16 東日本マ競技大会	上柚木
M65	3.20	建部 猛	65	新潟	16 長野マ佐久市大会	佐久総合
M70	3.00	小林 末雄	70	東京	00 茨城マ選手権	水戸
M75	2.80	田中 重治	75	山梨	98 神奈川マ選手権	厚木
M80	2.52	田中 重治	80	山梨	03 埼玉マ記録会	鴻巣
M85	2.05	田中 重治	86	山梨	09 山梨マ選手権	甲府市緑が丘
M90	1.55	藤田 光義	90	埼玉	14 埼玉マ選手権	上尾運動公園

◆走 幅 跳

* M24-	6.40	中前 俊太	24	大阪	16 全国スポーツ祭	千葉総合
M25	7.09	金子 航太	27	北海道	16 オホーツク陸協記録会	北見市東稜公園
M30	7.14	因幡 拓哉	30	北海道	15 北海道マ選手権	小樽市手宮公園

M35	7.25	中谷 敬二	35	東京	90 東日本マ選手権	武蔵野
M40	7.01	森長 正樹	42	兵庫	14 兵庫県陸上選手権	ユニバー記念
M45	6.64	松原 憲治	45	愛知	16 尾張記録会	一宮
M50	6.42	中澤 学	50	静岡	14 アジアマスターズ	北上
M55	5.92	山田 展也	55	岐阜	94 全日本マ選手権	上尾
M60	5.58	大嶺 秀宣	63	沖縄	02 全日本マ選手権	松江市営
M65	5.29	清水 久七郎	66	新潟	06 群馬マクラブ対抗	敷島
M70	5.13	石神 三郎	70	鹿児島	00 九州マ選手権	沖縄
M75	4.83	石神 三郎	75	鹿児島	05 全日本マ選手権	長居スタジアム
M80	4.36	石神 三郎	80	鹿児島	10 全日本マ選手権	国立競技場
M85	3.77	石神 三郎	85	鹿児島	15 鹿児島・宮崎合同	鹿児島鴨池
M90	2.97	木村 喜三	91	群馬	02 埼玉マ選手権	上尾
M95	1.86	竹中 利雄	95	大阪	09 近畿マ選手権	ユニバー記念

◆三段跳

* M24-	13.17	清水 将友	24	静岡	16 静岡西部月例競技会	四ツ池公園
* M25	13.48	山田 篤史	27	広島	16 広島マ選手権	びんご
M30	15.18	青木 英晴	33	神奈川	95 全日本マ選手権	平塚
M35	15.02	堤 正徳	35	佐賀	88 九州マ選手権	大分
M40	14.57	松村 覚	41	長野	07 長野春季陸上	松本平広域
M45	13.85	今橋 義人	45	大阪	93 大阪マ選手権	服部緑地
M50	13.44	中澤 学	51	静岡	15 静岡マ選手権	草薙総合運動
M55	12.35	相部 憲郎	56	大分	90 全国スポレク	紀三井寺公園
M60	12.01	相部 憲郎	60	大分	94 鹿児島マ選手権	鹿児島県立鴨池
M65	11.48	清水 久七郎	66	新潟	06 関東マ選手権	国立競技場
M70	10.78	清水 久七郎	72	新潟	12 群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
M75	10.05	森田 真積	75	茨城	88 全日本マ選手権	秋田
M80	8.95	森田 真積	80	茨城	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
M85	7.91	森田 真積	85	茨城	98 東京マ記録会	武蔵野
M90	6.59	木村 喜三	90	群馬	01 千葉マ選手権	千葉県総合
M95	4.33	青山 弘	95	鳥取	04 全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池

◆立五段跳

* M24-	12.92	北山 大樹	24	兵庫	16 大阪マ フィールド兼トラック	服部緑地
M25	14.67	柴田 祐介	26	大阪	15 和歌山マ選手権	紀三井寺公園
M30	16.14	長山 淳	32	茨城	16 茨城マ選手権	石岡市
M35	15.69	須田 学	35	大阪	15 大阪マフィールド	服部緑地
M40	15.25	氷見 和人	44	富山	16 全日本マ混成	西部緑地
* M45	15.03	氷見 和人	45	富山	16 大阪マ フィールド兼トラック	服部緑地
* M50	14.49	中澤 学	52	静岡	16 大阪マ フィールド兼トラック	服部緑地
* M55	14.16	山下 哲司	55	東京	16 和歌山マ選手権	紀三井寺
M60	13.27	黒木 昭生	61	大阪	15 全日本マ跳躍五種	西部緑地
M65	12.70	今橋 義人	67	大阪	15 大阪マフィールド	服部緑地
M70	12.00	安井 毅央	74	群馬	16 茨城マ選手権	石岡市
M75	10.43	倉岡 國夫	75	熊本	14 全日本マ跳躍五種	西部緑地
M80	9.51	石川 信夫	80	神奈川	15 全日本マ跳躍五種	西部緑地

◆砲丸投

M24-	12.69	田畑 侑一	23	静岡	16 県民スポレク祭マ	草薙
M25	12.94	林 正一	29	佐賀	16 沖縄マ選手権	沖縄総合
M30	13.84	佐藤 滋	32	岩手	96 東北マ選手権	一関
M35	15.40	瓜田 吉久	35	鹿児島	95 鹿児島選手権	鴨池
M40	14.49	須方 義行	42	兵庫	82 兵庫マ選手権	王子
M45	14.12	阿部 善郎	47	宮城	03 宮城マ選手権	宮城
M50	14.68	谷口 邦彦	50	静岡	97 東海マ選手権	草薙

M55	13.37	山田 博嗣	56	愛知	97 大阪マ選手権	服部緑地
M60	13.80	山田 博嗣	60	愛知	01 東海マ選手権	松本平
M65	13.10	近藤 陽洲	65	愛知	00 三重マ選手権	伊勢
M70	12.90	深川 博夫	70	兵庫	09 広島マ選手権	びんご運動公園
M75	11.96	神杉 佳裕	75	千葉	14 関東マ選手権	江戸川区
M80	11.48	藤本 昇	80	徳島	16 徳島マ選手権	徳島市
* M85	9.21	中川 幸吉	85	新潟	16 北陸マ選手権	高岡市宮城光寺
M90	7.38	長谷川 亀次	90	静岡	13 静岡マ選手権	草薙
M95	5.39	石田 要一	96	福井	16 FUKUI県民スポーツ祭	奥越ふれあい公園
M100	5.11	下川原 孝	102	岩手	08 全日本マ選手権	生目の杜
M105	3.25	宮崎 秀吉	105	京都	15 京都マ秋季記録会	西京極

◆円盤投

* M24-	41.06	田幡 侑一	23	静岡	16 静岡マ選手権	草薙
M25	36.72	林 正一	28	沖縄	15 沖縄マ選手権	沖縄県総合
M30	53.50	大石 博暁	31	広島	01 広島マ選手権	東広島市運動
M35	49.06	大石 博暁	39	広島	09 中国五県選手権	下関市営
M40	48.85	藤原 潤	40	三重	15 中部実業団	多治見市星ヶ台
M45	44.59	山崎 祐司	45	茨城	03 全日本マ選手権	西部緑地
M50	47.47	山崎 祐司	51	茨城	09 茨城マ選手権	石岡市運動公園
M55	42.58	上原 岩雄	58	沖縄	95 全日本マ選手権	平塚
M60	51.00	高橋 實	63	秋田	96 全日本マ選手権	富山
M65	49.74	高橋 實	65	秋田	98 東北マ選手権	山形
M70	46.27	高橋 實	70	秋田	03 全日本マ選手権	西部緑地
M75	41.50	高橋 實	76	秋田	09 秋田マ記録会	鷹巣
M80	32.58	野中 武雄	80	宮崎	94 宮崎マ選手権	宮崎県総合
M85	26.40	野中 武雄	85	宮崎	99 世界マ大会開催記念	宮崎県総合
M90	19.46	木村 喜三	90	群馬	01 栃木マ選手権	栃木
M95	13.00	岡崎 正巳	95	鳥取	00 山陰マ選手権	松江
M100	10.72	下川原 孝	100	岩手	07 岩手マ選手権	森山総合

◆ハンマー投

* M24-	41.13	田幡 侑一	23	静岡	16 静岡マ選手権	草薙
M25	52.57	片岡 俊介	28	岡山	15 中国五県陸上	広島広域公園
M30	53.43	市來 眞	33	神奈川	13 全日本マ選手権	佐賀総合
M35	59.02	高桑 秀郎	35	山形	04 東北総合体育大会	岩手総合
M40	53.42	池田 明由	43	静岡	01 全日本マ選手権	草薙
M45	63.46	室伏 重信	48	愛知	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
M50	54.55	林 英昭	51	千葉	06 全日本マ選手権	宮城
M55	49.15	林 英昭	55	千葉	10 神奈川マ重量五種	小田原市宮城山
M60	54.33	室伏 重信	60	日本	07 国際ゴールドマスターズ	紀三井寺公園
M65	50.24	山田 博嗣	66	愛知	07 千葉マ選手権	千葉県総合
M70	52.95	高橋 實	70	秋田	03 秋田マ選手権	大館市
M75	45.55	山田 博嗣	75	愛知	16 東海マ選手権	多治見運動公園
M80	37.85	麻生 勝弥	80	福岡	06 福岡マ選手権	博多の森
* M85	30.06	中川 幸吉	85	石川	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
M90	19.00	遠藤 隆	90	静岡	13 国際ゴールドマスターズ	西京極
* M95	7.60	肥田 一郎	96	宮崎	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン

◆やり投

M24-	47.79	今江 達哉	24	兵庫	16 出雲陸上競技大会	浜山公園
M25	54.71	奥田 洋平	28	三重	16 国体選考会	四日市市中央緑地公園
M30	66.70	桑田 和佳	32	広島	16 徳山大投擲記録会	徳山大
M35	70.39	平岡 秀樹	37	大阪	07 日本選抜混成	紀三井寺公園
M40	62.70	栗山 佳也	41	奈良	96 全日本マ選手権	富山

M45	60.40	金子 健司	45	群馬	06	群馬マ選手権	敷島
M50	59.30	栗山 佳也	50	奈良	05	全日本マ選手権	長居スタジアム
* M55	55.31	坂口 正芳	55	山梨	16	世界マスターズ	パース
M60	50.39	秋山 卯吉	61	新潟	00	新潟マ選手権	十日市
M65	50.87	中西 健二	65	熊本	12	アジアマスターズ	中華台北
M70	43.60	吉川 修	71	新潟	07	全日本マ選手権	下関市営
M75	40.90	羽鳥 邦彦	75	新潟	16	富山マ選手権	五福
M80	39.80	吉川 修	80	新潟	16	埼玉マ選手権	上尾
M85	28.12	佐藤 三郎	85	宮城	02	全日本マ選手権	松江市営
M90	19.06	佐藤 三郎	90	宮城	07	全日本マ選手権	下関市営
M95	12.08	下川原 孝	99	岩手	06	岩手マ選手権	森山
M100	12.42	下川原 孝	101	岩手	07	全日本マ選手権	下関市営

◆重量投

M24-	10.91	白石 大画	19	千葉	16	千葉マ選手権	千葉県総合
M25	8.22	宮内 拓也	25	千葉	15	千葉マ選手権	千葉県総合
M30	12.11	中村 友昭	34	三重	15	大阪マフィールド	服部緑地
M35	15.33	市来 眞	36	神奈川	16	千葉マ記録会	千葉県総合
M40	13.61	竹内 亮	42	大阪	15	大阪マフィールド	服部緑地
M45	12.84	池田 明由	49	静岡	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
M50	17.73	池田 明由	50	静岡	09	全日本選手権	瑞穂運動公園
M55	16.09	林 英昭	56	千葉	11	国際マ投てき大会	石岡市運動公園
M60	17.69	山田 博嗣	63	愛知	05	大阪マ記録会	服部緑地
M65	17.21	山田 博嗣	66	愛知	07	全日本マ投てき大会	石岡市運動公園
M70	18.41	山田 博嗣	72	愛知	13	石川マ記録会	西部緑地
* M75	16.34	山田 博嗣	75	愛知	16	大阪マフィールド兼トラック	服部緑地
M80	13.67	麻生 勝弥	81	福岡	07	世界マスターズ	リッチオーネ
M85	10.7	小倉 尚志	86	神奈川	09	マスターズゲームズ	シドニー
M90	6.07	中塩 善治郎	90	宮城	13	全日本マ混成選手権	西部緑地
M95	2.37	福田 耕作	96	石川	07	全日本マ混成選手権	西部緑地

◆五種競技

M25	2926	畠山 拓郎	29	富山	15	石川マ混成	西部緑地
5.83-45.87-23.68-30.25-4.43.78							
M30	3200	平松 忠浩	31	東京	16	全日本マ混成	西部緑地
3.05-20.85-40.79-24.95-9.19.65							
M35	3048	井指 康裕	38	大阪	05	全日本マ混成選手権	西部緑地
6.50-48.62-22.97-28.25-5.19.77							
* M40	3183	山田 真一	41	大阪	16	岡山マ紺瀬選手権	津山
6.03-41.33-24.23-28.96-4.54.17							
M45	3246	池野 昌弘	45	大阪	10	全日本マ混成選手権	長居スタジアム
5.71 - 35.47 - 23.95 - 23.88 - 4.54.63							
M50	3419	池野 昌弘	51	大阪	15	中国マ混成	岡山県津山
5.75-33.69-24.37-25.48-4.53.55							
M55	3403	森脇 伸平	56	神奈川	05	東京マ混成競技	八王子市上柚木
5.14 - 38.70 - 27.91 - 33.68 - 5.24.93							
M60	3448	東條 一邦	61	山梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
4.97 - 32.71 - 27.94 - 28.22 - 5.14.97							
M65	3750	山田 栄一郎	65	長野	05	全日本マ混成選手権	西部緑地
4.25 - 37.51 - 29.25 - 40.75 - 5.50.59							
M70	3689	山田 栄一郎	70	長野	10	長野陸上競技	長野市営
3.89 - 33.45 - 30.68 - 39.02 - 6.27.23							
M75	3786	山田 栄一郎	75	長野	15	長野市大会	長野市営
3.78 - 27.88- 32.26 - 34.16 - 6.43.81							

M80	3226	寺尾 心一	80	静岡	11	静岡マ混成記録会	草薙
						3.51 - 22.23 - 37.85 - 24.94 - 8.09.68	
M85	3470	寺尾 心一	85	静岡	16	全日本マ混成	西部緑地
						3.05-20.85-40.79-24.95-9.19.65	
M90	2809	山本 幸男	90	和歌山	05	全日本マ混成選手権	西部緑地
						2.29 - 14.37 - 49.01 - 12.25 - 10.40.39	

◆十種競技

M25	5623	佐々木 洵	29	新潟	14	新潟県陸上選手権	デンカビックスワン
						11.89-6.21-10.43-1.70-52.90-16.92-29.29-3.50-37.48-4.52.27	
* M30	6677	平松 忠浩	31	東京	16	大阪選手権	長居
						11.11-6.61-11.46-1.81-50.82-15.89-34.27-4.40-46.01-4.57.14	
M35	6337	山田 真一	36	大阪	11	全日本マ混成選手権	西部緑地
						11.58 - 6.33 - 10.35 - 1.70 - 52.76 - 15.94 - 29.58 - 4.00 - 43.48 - 4.50.47	
M40	6673	山田 真一	41	青森	16	全日本マ混成	西部緑地
						11.76-6.07-9.99-1.65-53.73-16.29-28.35-4.00-43.78-4.51.92	
M45	6636	池野 昌弘	47	大阪	11	全日本マ混成選手権	西部緑地
						11.96 - 5.88 - 8.43 - 1.55 - 53.79 - 17.49 - 25.11 - 3.90 - 34.85 - 5.00.29	
M50	7061	池野 昌弘	51	大阪	15	世界マスターズ	リヨン
						12.09-56.07-4.58.50-16.02-1.56-3.80-5.80-9.19-27.83-33.31	
M55	6556	竹村 栄一	55	滋賀	06	石川マ混成	物見山
						13.28 - 5.17 - 9.07 - 1.45 - 61.64 - 16.93 - 29.20 - 2.90 - 39.40 - 5.38.66	
M60	6966	芳賀 一博	62	青森	04	全日本マ混成選手権	服部緑地
						12.72 - 4.81 - 9.28 - 1.40 - 62.62 - 15.17 - 29.41 - 2.80 - 34.46 - 6.08.78	
M65	6926	田島 清	65	沖縄	04	石川マ混成	加賀市営
						13.94 - 4.66 - 10.24 - 1.45 - 72.73 - 17.65 - 33.00 - 2.70 - 32.80 - 6.47.55	
M70	7115	芳賀 一博	72	青森	14	全日本マ混成選手権	草薙
						13.81-4.60-8.91-1.30-1.11.36-13.06-23.10-2.70-28.47-7.51.16	
M75	6407	鎌田 真澄	75	岡山	16	全日本マ混成	西部緑地
						15.91-3.66.8.08-1.10-1.16.01-20.15-24.25-2.50-26.79-6.39.76	
M80	6502	石川 信夫	80	神奈川	15	全日本マ混成	草薙総合運動
						17.35-3.31-8.69-1.20-1.30.37-17.76-19.85-1.80-24.70-8.04.01	
M85	5964	田中 重治	85	山梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
						17.21 - 3.66 - 7.21 - 1.05 - DNF - 18.61 - 14.72 - 2.00 - 18.90 - DNF	
M90	4224	石川 吉助	90	宮城	02	石川マ混成	松任総合
						21.89 - 1.88 - 5.09 - 0.80 - 1.49.33 - 45.13 - 15.17 - 1.10 - 15.00 - DNF	

◆重量五種

M24-	993	柴田 弘彦	23	福井	14	全日本マ混成選手権	西部緑地
						11.68-6.86-11.91-32.50-4.84	
M25	1213	佐藤 喜寛	28	埼玉	16	茨城マ選手権	石岡市
						10.38-8.24-22.81-30.46-4.57	
* M25	1273	松尾 俊輔	28	兵庫	16	大阪マフィールド兼トラック	服部緑地
M30	2611	桐村 啓志	34	京都	15	神奈川マ重量五種	城山陸上
						33.06-12.63-49.01-30.35-9.29	
M35	3207	對木 隆介	36	新潟	12	石川マ混成	西部緑地
						45.04-14.01-40.47-48.35-11.85	
M40	3175	高橋 修	40	山梨	08	全日本マ投てき大会	石岡市運動公園
						37.49-13.35-38.10-40.17-12.36	
M45	3392	池田 明由	49	静岡	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
						46.65-10.70-38.29-31.74-12.84	
M50	3596	池田 明由	52	静岡	11	国際マ投てき大会	石岡市運動公園
						50.07-11.35-40.95-34.59-16.99	

M55	3687	林 英昭	55	千葉	10	重量五種記録会	小田原市城山
						49.15-12.66-35.24-30.80-14.44	
M60	3971	山田 博嗣	61	愛知	02	全日本マ混成選手権	万博記念
						52.19 - 13.23 - 35.21 - 36.68 - 16.79	
M65	4017	山田 博嗣	67	愛知	08	大阪マ選手権	服部緑地
						43.41 - 11.90 - 34.88 - 35.78 - 16.01	
M70	3781	山田 博嗣	74	愛知	15	全日本マ混成選手権	西部緑地
						42.70-11.46-29.99-28.31-15.75	
* M75	3964	山田 博嗣	75	愛知	16	大阪マ フィールド兼トラック	服部緑地
						39.39-11.06-26.05-26.15-16.34	
M80	3653	中川 幸吉	83	石川	15	石川マ混成	西部緑地
						34.72-9.90-17.29-30.06-10.70	
M85	2959	高野 孝雄	85	栃木	16	茨城マ選手権	石岡市
						23.90-7.35-18.08-12.67-10.22	
◆跳躍五種							
M25	1944	佐藤 喜寛	28	埼玉	16	全日本マ混成	西部緑地
						12.71-0.00-5.67-10.73-1.55	
M30	3348	堀井 卓	34	和歌山	16	全日本マ混成	西部緑地
						14.97-4.00-6.40-12.57-1.80	
M40	3176	谷口 直士	42	愛知	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
						13.92-4.20-5.56-10.86-1.60	
M65	3549	綿谷 章	65	群馬	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
						12.13-2.00-4.74-8.51-1.30	
M80	3815	石川 信夫	80	神奈川	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
						9.51-1.80-3.27-7.44-1.10	

- 手動計時と電気計時の2つが記載されているものは、手動計時が日本記録。
電気計時の記録は、参考記録。